

## ACTIVITATS MARÇ 2018

---

- **Taller. Rosa Sant Jordi**, dijous 15 i 22 de març a les 16.00h.
- **Curs d'informàtica per a gent gran**, divendres 2, 9, 16 de març, 6 i 13 d'abril de 11.30 a 13.00h a càrrec dels alumnes de l'INS Salvador Espriu. Cal inscripció prèvia.
- **Xerrada. "Campanya #pelsvalents"**, dijous 8 de març a les 16.00h a càrrec de la Policia Municipal de Salt.
- **Xerrada. Envel·liment actiu i saludable. Gaudint de la qualitat de vida**, dimarts 20 de març a les 16.00h a càrrec de Maica Rubinat, Fundació Mémora.
- **Exposició. Recuperem la memòria: Som veïns.**

## ACTIVITATS TRIMESTRALS

---

- **Taller de teatre**: dimarts de 10.30 a 12.00h a càrrec de Pilar Prats. Cal inscripció prèvia.
- **Taller de memòria**: dimecres o dijous de 11.00 a 12.00h a càrrec d'Anna Bonmatí. Cal inscripció prèvia.
- **Taller de Qi Gong, gimnàstica xinesa**: dilluns i dijous de 10.00 a 11.00h a càrrec d'Albert Benítez. Cal inscripció prèvia.

## ACTIVITATS FIXES

---

- **Alfabetització**: dimarts de 10.30 a 11.30h. Cal inscripció prèvia.
- **Manualitats**: dilluns i dijous de 15.30 a 17.30h.
- **Entreteniments de memòria**: dimarts de 15.30 a 17.30h.
- **Taller de fisioteràpia**: dimecres a càrrec de Julia Vilà.
  - ✓ 1r grup de 16.00 a 16.45h. (1r dimecres de mes psicomotricitat)
  - ✓ 2n grup de 16.45 a 17.30h. (3r dimecres de mes psicomotricitat)

Els dilluns a les 16.00h. **Espai de trobada amb Patchwork**

**Serveis Integrals per a la Gent Gran Centre de Recursos**  
PI. de la Vila, s/n · Telèfon 972 011 655

<http://gentgran.cbs.cat> [centregentgran@cbs.cat](mailto:centregentgran@cbs.cat)

De dilluns a dijous: 10.00 a 14.00h - 15.00 a 18.00h i divendres: 10.00 a 14.00h  
Transport públic: L3 (C. Major - Joaquim Ruyra)



Consorci de Benestar Social  
Gironès Salt