

Lliçons del cor...

- L'acumulació de greix, colesterol, calci i altres substàncies dins les artèries del cor pot reduir o bloquejar completament el flux sanguini fins a arribar a causar un atac de cor (infart).
- Si el flux de la sang no es restaura ràpidament, es poden produir danys en qualsevol zona afectada del cor i causar problemes greus de salut i, fins i tot, la mort.
- La meitat de les morts per infart es produeixen durant les 3-4 primeres hores després dels símptomes.
- La recuperació després d'un infart depèn de la rapidesa amb què es rep assistència mèdica.
- Per mantenir una bona salut cardiovascular cal seguir una alimentació equilibrada i practicar exercici físic de forma regular.

**ELS SEGONS
COMPTEN...**

SALVA UNA VIDA

És part de Stent for Life (www.stentforlife.com), iniciativa compartida entre l'Associació Europea d'Intervencions Cardiovasculars Percutànies (EAPCI), una branca de la Societat Europea de Cardiologia (ESC), i EuroPCR



Aquesta campanya ha estat possible gràcies al suport de diferents col·laboradors que no tenen cap influència sobre el contingut científic



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

sem sistema d'emergències mèdiques



Plan de Calidad Nacional de Salud para el Sistema

Per a més informació:
<http://canalsalut.gencat.cat>

Dolor al pit?

Truca al **112** emergències

els segons compten...

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

sem sistema d'emergències mèdiques

**ELS SEGONS
COMPTEN...**
SALVA UNA VIDA



IDENTIFICA'N ALS SÍMPTOMES

Els símptomes més freqüents d'un infart són:

- Dolor al pit (opressió, pressió o tensió)
- Dolor en altres parts del cos (braç esquerre, coll o mandíbula)
- Dificultat per respirar
- Nàusees
- Vòmits
- Palpitacions
- Sudoració
- Ansietat

En el cas de les dones, els símptomes més freqüents són la dificultat per respirar, debilitat, sensació d'indigestió i fatiga.

Cal tenir en compte que:

- Els símptomes d'un infart poden variar d'una persona a una altra.
- L'infart no sempre és sobtat; es pot manifestar de manera gradual durant alguns minuts.
- Els símptomes normalment duren més de 20 minuts però també poden ser intermitents.



Els segons compten: ACTUA RÀPID

Si creus que tu o algú proper podeu estar patint un infart, truca al Sistema d'Emergències Mèdiques (112) de manera immediata. No esperis, encara que tinguis dubtes del que us passa o que el dolor sigui prou fort.

Cada segon compta i el temps que triguïs a rebre el tractament és decisiu per evitar riscos majors (d'incapacitat i/o mort).



TRUCA AL 112

Des de qualsevol punt d'Europa pots contactar amb el **Sistema d'Emergències Mèdiques**. Els equips que t'atendran són els més ràpids en la valoració dels infarts i en la derivació posterior al centre hospitalari més adequat.

El Sistema d'Emergències Mèdiques (112) té dispositius repartits per tot el territori equipats amb electrocardiògrafs per controlar el funcionament del cor. D'aquesta manera poden identificar diferents tipus d'infarts i assegurar que cada pacient sigui derivat de la manera més ràpida al centre d'atenció més adequat segons la seva simptomatologia.



REP TRACTAMENT

Si estàs patint un infart, necessitaràs tractament immediat per tal de poder restablir el flux de sang al cor. El tractament més efectiu per a un dels infarts més comuns consisteix a obrir les artèries bloquejades per restaurar el flux de la sang al cor, un procés conegut com a intervenció coronària percutània primària. Aquesta immediatesa en el tractament reduirà el risc de mort, de reaparició d'un altre infart i previndrà danys a llarg termini.

El pronòstic per a les persones que han patit un infart depèn de la rapidesa amb què reben el tractament i dels canvis que facin en el seu estil de vida. Sobretot fer exercici i seguir una dieta més saludable.

Generalment es prescriuen certs medicaments per evitar-ne un nou episodi durant els primers mesos i, si l'infart no es repeteix, la majoria de persones poden tornar a fer vida normal.