



— AGENDA —

# HIVERN

SALT 2017



## ÍNDEX

GENER 04 - 09

FEBRER 10 - 20

MARÇ 21 - 26

CURSOS A ESCOLES I ACADEMIES 27 - 32

...I DURANT TOT L'ANY A L'ESTACIÓ JOVE 33 - 34

...I DURANT TOT L'ANY A LA FÀBRICA JOVE 35 - 36

ALTRES ACTIVITATS DURANT TOT L'ANY 37 - 38



The background is a solid teal color with several white snowflake patterns scattered across it. The snowflakes are stylized and appear to be made of thin white lines. They are located in the top-left, top-center, top-right, middle-left, middle-center, bottom-left, and bottom-right areas of the page.

GENER

## JOVES PER L'OCUPACIÓ

Programa que té per objectiu la formació i la inserció laboral, combinant accions de tutorització, formació i experiència laboral en empreses durant 15 mesos. S'impartiran 3 modalitats formatives: auxiliar de cuina, cambrer/a de pisos i auxiliar de so.

**Període de selecció:** tot el mes de gener

**Durada:** del febrer de 2017 al març de 2018

**Lloc i hora:** Espai Satèl·lit Jove de dilluns a divendres de les 15 a les 20 h

**Públic:** joves de 16 a 25 anys (de 26 a 30 anys amb certificat de discapacitat igual o superior al 33%), inscrits a la Garantia Juvenil i al SOC

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat  
Tel. 972 24 91 91 ext. 2221

## CLASSES DE IOGA

**Dia:** cada dimarts de gener, febrer i març

**Lloc i hora:** Sala polivalent del primer pis de la Coma Cros, de les 19.15 a les 20.30 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 26 € /mes

**Organitza:** Amics de Taixí · Chuan de Salt

**Contacte:** Sra. Mercè Ribera · cami@camideioga.com  
Tel. 636 60 90 32

## CURS D'IL·LUMINACIÓ

Curs que et permetrà tenir coneixements bàsics de teoria de la il·luminació, realitzar pràctiques i fer una aproximació a les diferents tecnologies existents per desenvolupar-se professionalment com a tècnic d'il·luminació d'espectacles en viu.

**Dia:** del 9 de gener al 24 d'abril

**Lloc:** ETECAM (2n pis de la Coma Cros) i classes pràctiques a La Mirona i altres equipaments

**Hora:** dilluns i dimecres de les 18 a les 21 h (**durada:** 86 hores)

**Públic:** adults

**Preu:** 575 €

**Organitza:** ETECAM Escola Tècnica de l'Espectacle de Casa de la Música

**Contacte i inscripcions:** info@etecam.cat o trucant al telèfon 972 29 63 53 de les 9 a les 14 h

## EXPOSICIÓ CAMINS BIBLIOTECA IU BOHIGAS

Exposició al voltant del llibre Cinquanta-cinc Llegües de passos oblidats i xarrabascos. Els camins històrics de la plana selvatana (la Selva i el Gironès).

**Dia:** del dilluns 9 de gener al dimarts 31 de gener

**Lloc i hora:** Biblioteca Iu Bohigas, en horaris de biblioteca

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Centre d'Estudis Selvatans

**Contacte:** Biblioteca Iu Bohigas · bibsalt@salt.cat

## PARLA AMB LA BOCA PLENA

Espai de trobada i sobretot de conversa de temes d'interès entre joves. Desenvoluparem les tertúlies a partir d'un tema triat entre tots. I tot això.. amb berenar!

**Dia, lloc i hora:** divendres 13 de gener Estació Jove de Salt a les 18 h

**Lloc i hora: Públic:** a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07

## EXPOSICIONS ARTS VISUALS

Gaudeix de les diferents exposicions que proposa la casa de Cultura Les Bernardes de Salt:

- Exposició "Recycle" de Dani Galindo.  
Fins al 27 de gener a la Sala Central.
- Exposició fotogràfica "Fora al Carrer" de Josep Burset.  
Fins al 27 de gener a la Sala Bernardes Photo.
- Exposició fotogràfica «Estranya terra" de Jordi Cané.  
Fins al 27 de gener a la Sala Sant Jordi.
- Exposició de Manu Tintoré fins al 27 de gener a la Sala 29 m<sup>2</sup>

**Lloc:** Casa de Cultura Les Bernardes

**Hora:** de dilluns a divendres de les 9 a les 13 h i de les 16 a les 22 h (dissabte de les 10 a les 13 h)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Casa de Cultura Les Bernardes

**Contacte:** robert.fabregas@girones.cat · Tel. 648 15 09 70



## OFIMÀTICA BÀSICA

Introducció a l'ofimàtica i la navegació per Internet.

**Dia:** del 16 al 31 de gener

**Lloc i hora:** Factoria Cultural Coma Cros de les 9.30 a les 11.30 h

**Públic:** comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur a partir de 16 anys.

**Activitat:** gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Espai Municipal d'Ocupació · Àrea d'Orientació (c/ Àngel Guimerà, 88, baixos)

**Contacte i inscripcions:** orientacio.laboral@salt.cat o trucant al 972 40 52 95

## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada on aprendrem a fer coca de brioix amb fruita seca regada amb mel, pasta de full amb crema de citronella, torradeta d'empedrat de mongetes i bacallà i còctel de la passió.

**Dia:** dimecres 18 de gener

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Activitat:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Sr. Lluís Blanch · mercatdesalt@gmail.com o trucant al 972 23 38 26

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE CINQUANTA-CINC LLEGÜES DE PASSOS OBLIDATS I XARRABASCOS. ELS CAMINS HISTÒRICS DE LA PLANA SELVATANA (LA SELVA I EL GIRONÈS)

Els camins històrics de la plana selvatana és el segon volum del llibre Cinquanta-cinc llegües de passos oblidats i xarrabascos. Mentre el primer volum presentava els camins que anaven cap a Girona, el segon es centra específicament a donar a conèixer els camins transversals de la comarca de la Selva.

**Dia:** divendres 20 de gener

**Lloc i hora:** Biblioteca Lu Bohigas a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Centre d'Estudis Selvatans i Biblioteca Lu Bohigas

**Contacte:** Biblioteca Lu Bohigas · bipsalt@salt.cat

## CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

Per al període febrer-juny s'organitzen els cursos de català següents: nivell Bàsic (A2), Elemental (B1), Intermedi (B2), Suficiència (C1), nivell Superior (C2) i cursos semipresencials o en línia a través de [www.parla.cat](http://www.parla.cat)

**Lloc i dies d'inscripció:** del 23 de gener al 9 de febrer al despatx de l'Oficina de Català a la Coma Cros, de dilluns a dijous, de 9 a 14 h

**Data d'inici dels cursos:** del 20/21 de febrer

**Horaris:** cal que consulteu el web [www.cpnl.cat/salt](http://www.cpnl.cat/salt)

**Públic:** a partir de 18 anys o 16 si són nascuts a l'estranger

**Preu:** variable en funció del nivell

**Organitza:** Oficina de Català de Salt

**Contacte:** [salt@cpnl.cat](mailto:salt@cpnl.cat) · Tel. 972 24 91 91 ext. 1319

## COMPETICIÓ DE ROBÒTICA

Competició de robòtica educativa de petit format prèvia a la First Lego League de la qual sortirà un equip representant per a la fase territorial que es disputarà a la Universitat de Vic el proper 18 de febrer. A la competició hi participen alumnes de primària de diferents escoles de la comarca. Aquesta activitat s'inclou dins del projecte "Salt x Tecnologia 2017".

**Dia:** dissabte 21 de gener

**Lloc i hora:** Auditori de la Coma Cros de les 9 a les 14 h

**Públic:** nens de 8 a 12 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Innova't Educació

**Contacte:** Daniel Martin · [info@innovateducacio.cat](mailto:info@innovateducacio.cat)  
Tel. 622 32 17 34

## SALT BALLA AMB LA MARATÓ TV3

L'escola de dansa Cont-Class, en col·laboració amb l'Ajuntament de Salt i altres escoles de dansa de la comarca de Girona, organitza una marató de dansa en benefici de la Marató de tv3.

**Dia:** diumenge 22 de gener

**Lloc i hora:** Centre d'Arts Escèniques El Canal amb possibilitat

d'escollir entre 3 sessions: a les 12 h, a les 16 h i a les 18.30 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** de 4 a 17 anys 5 € · adults 8 €

**Organitza:** Cont-Class Escola de Dansa

**Col·labora:** Ajuntament de Salt i Diputació de Girona i altres escoles de dansa de la comarca de Girona

**Per a més informació:** Les entrades es poden adquirir a Cont-Class Escola de Dansa al c/ Baldiri Reixach, 14 · 17003 Girona  
Tel. 972 20 27 84

## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada, on aprendreu a fer pa de pessic de préssec, mousse de meló i menta, pinxo de seitó, formatge sec i oliva verda i el còctel A-B-C (amaretto - Baileys - conyac)

**Dia:** dimecres 25 de gener

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Sr. Lluís Blanch · mercatdesalt@gmail.com  
Tel. 972 23 38 26

## TALLERVIP 1:POSEM-NOS LESULLERES DEL GÈNERE

Identificarem les desigualtats de gènere i les seves conseqüències per poder així analitzar situacions quotidianes amb perspectiva de gènere. Si vols un món més equitatiu, no et perdís el taller i vine!

**Dia:** dimecres 25 de gener

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt a les 16 i a les 17.30 h

**Públic:** joves a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** salut@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07

## CLUB DE LECTURA: OBRES DE FICCIÓ

Vine a la trobada del club de lectura! En aquesta ocasió comentarem la nova novel·la de Cristina Garcia Molina que encara no ha estat publicada!

**Dia:** dijous 26 de gener

**Lloc i hora:** Biblioteca lu Bohigas a les 20 h

**Públic:** adults

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca lu Bohigas

**Contacte:** bib@salt.cat · Tel. 972 24 03 22



## TORNEIG NOCTURN FIFA

Vols passar un vespre demostrant qui és el millor jugador de FIFA de Salt? Us proposem un vespre-nit de pizzas i FIFA per poder entregar la pilota d'or al millor jugador saltenc! Premis i sortejos per als participants!

**Dia:** divendres 27 de gener

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 19 a les 00 h

**Públic i edat:** a partir de 16 anys

**Preu:** 5 € per jugador

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07

## CONTES DE LA LLUNA I EL SOL

Sessió de contes dedicada als astres, les estrelles i els elements de la natura. A càrrec d'Albert Quintana.

**Dia:** dissabte 28 de gener

**Lloc i hora:** Biblioteca Lu Bohigas a les 11 h

**Públic:** recomanat per a infants d'1 a 4 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca Lu Bohigas

**Contacte:** bib@salt.cat

## ESTIRANT DEL FIL - PERFORMANCES SOBRE LA MEMÒRIA DEL TREBALL TEXTIL A SALT

Mostra de performances realitzades per l'alumnat a l'assignatura Expressions de la Cultura Contemporània del Grau en Arts Escèniques de l'ERAM. Coincidint amb la setmana cultural de l'ERAM, us convidem a l'acte obert que mostra els resultats del procés de recerca i creació realitzat al llarg del semestre al voltant de la memòria del treball tèxtil i fabril a Salt.

**Dia:** dimarts 31 de gener

**Lloc i hora:** S'iniciarà a les 12 h a la seu de l'ERAM (Factoria Coma Cros de Salt, 1ª Planta), i d'allí itinerarà per diferents espais i llocs als voltants de la Coma Cros.

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Escola Universitària ERAM

**Contacte:** eram@eram.cat · Tel. 972 40 22 58





FEBRUER



## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada on aprendreu a fer trufes gelades al rom amb galeta, flam de mató amb encenalls de xocolata, pasta de full amb mousse de foie i còctel caipirinha.

**Dia:** dimecres 1 de febrer

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Lluís Blanch · mercatdesalt@gmail.com

Tel. 972 23 38 26

## CONSELLS PRÀCTICS PER A FER-TE EL MILLOR CV

Elabora i millora el teu CV amb els elements que el diferenciïn dels altres.

**Dia:** dimecres 1 de febrer

**Lloc i hora:** Espai Municipal d'Ocupació (EMO) de les 10 a les 13 h

**Públic:** persones en situació d'atur a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Espai Municipal d'Ocupació · Àrea d'Orientació c/ Àngel Guimerà, 88, bxs.

**Contacte i inscripcions:** orientacio.laboral@salt.cat o per telèfon al 972 40 52 95

## SESSIÓ INFORMATIVA PLA LOCAL DE JOVENTUT

Gràcies a moltes persones que es van implicar en el procés de participació, Salt té un projecte marc en polítiques de joventut pels pròxims 3 anys. Vine i te l'explicarem. Així podràs saber quines accions estan previstes per fer amb joves al nostre poble fins al 2019. A més farem una estona de tertúlia i pica-pica!

**Dia:** dijous 2 de febrer

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove de les 19 a les 21 h

**Públic:** a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** info@saltjove.cat

## LA MÀGIA DEL MAG LARI AMB LARI POPPINS

Després de fascinar més de 85.000 espectadors al llarg de dues temporades amb Splenda, l'il·lusionista més carismàtic de Catalunya torna als escenaris amb un espectacle ple



d'humor, màgia i molta diversió per sorprendre i divertir a petits i grans: Lari Poppins.

**Dia:** dissabte 4 de febrer

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 17 h (**durada:** 1 h i 10 min)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 20 € · Forfait familiar: 60 € (2 adults + 2 nens)

**Organitza:** Ajuntament de Salt

**Contacte:** Bitò produccions · Tel. 972 40 20 04

## CURS DE FOTOGRAFIA BÀSICA

Vols treure el màxim potencial de la teva càmera fotogràfica? Sempre has volgut fer composicions impressionants, saber com captar bé la llum, o bé saber quin objectiu serveix per a cada cosa? Aprèn els conceptes bàsics de la fotografia amb un curs inicial de 4 sessions.

**Dia:** els dissabtes 4, 11, 18 i 25 de febrer

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 10 a les 13 h

**Públic:** a partir de 18 anys

**Preu:** 12 €

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat) · [info@saltjove.cat](mailto:info@saltjove.cat) o trucant al 972 40 50 07

## JUGUEM A PROGRAMAR!

Coneixes el software Hopscotch? Amb aquest software, apte per a iPhone i iPad, aconseguirem que fer videojocs sigui més divertit que jugar-hi. Aquesta eina està pensada perquè els nens puguin exprémer al màxim la seva creativitat i es familiaritzin amb el llenguatge de programació mitjançant els blocs lògics de Hopscotch.

**Dia:** els dissabtes 4, 11, 18 i 25 de febrer

**Lloc i hora:** Escola Universitària ERAM de les 10 a les 13 h

**Públic:** de 8 a 12 anys

**Preu:** 45 €

**Organitza:** ERAM Zeta a l'Edifici Coma Cros (c/ St. Antoni, 1)

**Contacte:** [info@eramzeta.com](mailto:info@eramzeta.com) · Tel: 972 40 22 58

[www.eramzeta.com](http://www.eramzeta.com)

## FOTOGRAFIA NIVELL 1

Aquest curs d'iniciació a la fotografia està fet per a tu. Aquí podràs exprémer al màxim la teva càmera i creativitat, si no tens càmera no et preocupis, nosaltres te'n deixem una! Aprendre a educar la vista, expressar emocions i desenvolupar un estil propi mitjançant el llenguatge de la fotografia. També treballarem la velocitat d'obturació, l'obertura de diafragma, el valor ISO, l'autofocus i Photoshop bàsic.

**Dia:** els dissabtes 4, 11, 18 i 25 de febrer i 4, 11 i 18 de març

**Lloc i hora:** Escola Universitària ERAM, de les 10 a les 13 h

**Públic:** de 12 a 17 anys

**Preu:** 75 €

**Organitza:** ERAM Zeta a l'Edifici Coma Cros (c/ St. Antoni, 1)

**Contacte:** info@eramzeta.com · Tel. 972 40 22 58

www.eramzeta.com

## 3a CURSA RUN4CANCER DE LA FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA

Cursa solidària amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer que es durà a terme simultàniament a diferents municipis. La prova tindrà dues modalitats, una de 5 quilòmetres pensada per tots els públics i per fer-la amb família i l'altra de 10 quilòmetres per a corredors habituals.

**Dia:** diumenge 5 de febrer

**Lloc i hora:** a les 10 h des del c/ Miquel Martí Pol

**Públic:** per a totes les edats

**Preu:** inscripcions anticipades 8 €, el mateix dia de la cursa 10 €

**Organitza:** Fundació Oncolliga Girona · Delegació de Salt

**Contacte:** Tel. 972 23 67 19

## CURS DE COMUNICACIÓ DIGITAL

Vols utilitzar internet com a eina de comunicació dels teus projectes? Saps com posicionar-te i utilitzar les xarxes socials? Vols fer arribar el teu missatge als interlocutors adients? El curs està format per 3 mòduls: iniciació al Wordpress, posicionament SEO d'una pàgina web a Google i màrqueting digital. La matrícula és flexible i l'alumne podrà triar entre inscriure's a un mòdul o a dos o a tres disponibles.

**Dia:** del 6 al 23 de febrer

**Lloc i hora:** ETECAM (2n pis de la Coma Cros) de dilluns a dijous de 18 a 21 h

**Públic:** adults

**Preu:** Si t'apuntes a 2 mòduls obtindràs un 10% de descompte i si t'apuntes als 3 mòduls, un 20% de descompte sobre el preu final.

**Organitza:** ETECAM Escola Tècnica de l'Espectacle de Casa de la Música

**Contacte:** info@etecam.cat · Tel. 972 29 63 53 (de 9 a 14 h)



## CAMINS A L'ÈXIT LABORAL

Dissenya l'estratègia de recerca de feina adaptada al teu perfil professional i coneix els canals de recerca de feina.

**Dia:** dimecres 8 de febrer

**Lloc i hora:** Espai Municipal d'Ocupació (EMO) de les 10 a les 13 h

**Públic:** persones en situació d'atur a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Espai Municipal d'Ocupació (EMO)  
c/ Àngel Guimerà, 88, bxs. · Tel. 972 40 52 95

**Contacte i inscripcions:** orientacio.laboral@salt.cat

## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada on aprendrem a fer briox glacejat farcit amb nata (Maria Cristina), plum-cake de xocolata i nous, torradeta d'arròs negre, gambeta i cherry i còctel Benèdictine.

**Dia:** dimecres 8 de febrer

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Sr. Lluís Blanch · mercatdesalt@gmail.com  
Tel. 972 23 38 26

## CURS MATEMÀGIA

T'agrada la màgia? T'agraden les matemàtiques? Doncs apunta't al curs de matemàgia!

**Dia:** dimecres 8, 15 i 22 de febrer i 1 de març

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove de les 18 a les 19 h

**Públic:** joves de 12 a 18 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut · Fàbrica Jove

**Contacte i inscripcions:** fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 24 65 76 · www.saltjove.cat

## CONVERSA EN ANGLÈS

Vols millorar el teu nivell de conversa en anglès? Estàs pensant d'anar a l'estranger i necessites poder parlar més fluidament? A l'Estació Jove t'ho posem fàcil, aprèn alhora que coneixes gent en un ambient distès i divertit.

**Dia:** cada dijous del 9 de febrer al 30 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 19 a les 20 h

**Públic:** a partir de 18 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat o trucant al telèfon 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## PARLA AMB LA BOCA PLENA

Espai de trobada i sobretot de conversa de temes d'interès entre joves. Desenvoluparem les tertúlies a partir d'un tema triat entre tots. I tot això... amb berenar!

**Dia:** divendres 10 de febrer

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt a les 18 h

**Públic:** a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## APRELEM A FER UNA BUFANDA DE GANXET

Si et vols començar a fer tu la pròpia roba tenim gent del nostre poble que te n'ensenyarà! Començarem per una bufanda, i a partir d'aquí podràs fer volar la imaginació!

**Dia:** divendres 10 i 17 de febrer

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07  
www.saltjove.cat

## STORYTIME PER A NENS

Conte teatralitzat en anglès per a nens de 3 a 10 anys. Per viure una gran aventura i passar una bona estona amb una de les storytimes de Kids&Us Salt.

**Dia:** dissabte 11 de febrer

**Lloc i hora:** Biblioteca Lu Bohigas a les 11 h

**Públic:** nens i nenes de 3 a 10 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca Lu Bohigas i Kids&Us Salt

**Contacte:** bipsalt@salt.cat · salt@kidsandus.es  
Tel. 872 02 51 67

## BLACK & WHITE CONCERT DE PAULA VALLS

Amb només 17 anys i una facilitat innata per compondre i interpretar, Paula Valls s'ha convertit en una de les cantants més prometedores del panorama musical català.

**Dia:** dissabte 11 de febrer

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1h i 15 min)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 €

**Organitza:** Ajuntament de Salt

**Contacte:** Bitò produccions · Tel. 972 40 20 04



## EXPERIÈNCIES D'ÈXIT A CÀRREC DE SECOT

Tres exemples d'innovació en el temps i la seva evolució: Alba, Ryanair i Qwirqui.

Reflexions sobre els antecedents i la influència de l'entorn en la consecució d'una experiència d'èxit.

**Dia:** dilluns 13 de febrer

**Lloc i hora:** Factoria Cultural Coma Cros de les 17 a les 20 h

**Públic:** empreses, emprenedors i persones amb una idea de negoci a partir de 16 anys

**Preu:** entrada gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Espai Municipal d'Ocupació i Viver d'Empreses Creativoculturals de Salt

**Contacte i inscripcions:** [formacioemo@salt.cat](mailto:formacioemo@salt.cat)

Tel. 972 40 52 95

## COMENÇAR DE NOU

Fa temps que no treballes? Tens experiència laboral? Has realitzat pràctiques en alguna empresa? Re/inicia la cerca de feina amb informació actualitzada!

**Dia:** dimecres 15 de febrer

**Lloc i hora:** Espai Municipal d'Ocupació (EMO) de les 10 a les 13 h

**Públic:** persones en situació d'atur a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea d'Orientació de l'Espai Municipal d'Ocupació c/ Àngel Guimerà, 88, bxs.

**Contacte i inscripcions:** [formacioemo@salt.cat](mailto:formacioemo@salt.cat)

Tel. 972 40 52 95

## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada on aprendrem a fer bunyols amb crema cremada, corones de galeta de llengua de gat, truita de farina amb bacallà i còctel Chi-chi.

**Dia:** dimecres 15 de febrer

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Sr. Lluís Blanch · [mercatdesalt@gmail.com](mailto:mercatdesalt@gmail.com)

Tel. 972 23 38 26



## ESPECTACLE DE TEATRE YO, FEUERBACH

Considerat un dels grans dramaturgs europeus de les darreres dècades, Tankred Dorst signa un text commovedor sobre aquells que no aconsegueixen ser protagonistes. Cinisme, humor, força i delicadesa s'aglutinen a Yo, Feuerbach, que converteix en una al·legoria de la vida la història d'un actor envellit que es veu obligat a lluitar per una segona oportunitat. Espectacle en castellà.

**Dia:** dissabte 18 de febrer

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1h 20 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 € / 28 €

**Organitza:** Ajuntament de Salt

**Contacte:** Bitò produccions · Tel. 972 40 20 04

## FEBRE DE SONS CONCERT DE L'AULA TRADI

Els alumnes de l'AulaTradi celebren l'equador del curs amb un concert. Hi col·laboren els professors i comptaran amb la intervenció d'altres entitats afins d'arreu del territori: Fidulins de Serinyà, Cor infantil de Navata, Cor País Meu, Aula Mòbil d'Olot, Balladors de Qrambla (Girona), La Fídula Harmònica...

**Dia:** dissabte 18 de febrer

**Lloc i hora:** El Canal a les 19 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta (l'aforament és limitat)

**Organitza:** AulaTradi

**Contacte:** aulatradi@gmail.com · Tel. 606 34 69 40

## CARNESTOLTES

No et perdis la rua de Carnestoltes! Hi haurà dues sortides que s'ajuntaran per fer el mateix recorregut amb un final de festa a la plaça de la Factoria Cultural Coma Cros.

**Dia:** dissabte 18 de febrer

**Lloc i hora:**

- **Rua llarga:** sortida a les 17.30 h des del carrer Miquel Martí i Pol, Mercè Rodoreda, Major, travessia Santa Eugènia, carrer Sant Antoni i arribada a la Factoria Cultural Coma Cros.

- **Rua curta:** sortida a les 18.15 h des de la plaça Llibertat, carrer Major, travessia Santa Eugènia, carrer Sant Antoni i arribada a la Factoria Cultural Coma Cros.

\*En cas de pluja es comunicarà per xarxes socials el que es farà.

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Comissió de Festes de Salt



## DESCOBREIX LINKEDIN

Què és LinkedIn? Crea el teu perfil professional i amplia la xarxa professional de contactes.

**Dia:** dimecres 22 de febrer

**Lloc i hora:** Factoria Cultural Coma Cros de les 9.30 a les 13.30 h

**Públic:** comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur, a partir de 16 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea d'Orientació de l'Espai Municipal d'Ocupació c/ Àngel Guimerà, 88, bxs.

**Contacte i inscripcions:** formacioemo@salt.cat  
Tel. 972 40 52 95

## AULA GASTRONÒMICA

Curs de pastisseria dolça i salada on aprendrem a fer braç farcit de nata i poma cuita al forn, petons de melindro farcits, minihamburgueses amb ceba caramel·litzada, còctel Melo Sour.

**Dia:** dimecres 22 de febrer

**Lloc i hora:** Mercat de Salt de les 18 a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 9 €

**Organitza:** Mercat de Salt

**Contacte:** Sr. Lluís Blanch · mercatdesalt@gmail.com  
Tel. 972 23 38 26

## TALLER VIP 1: CYBERBULLING

Les xarxes socials són únicament per relacionar-se? Sabem utilitzar-les correctament? Vine a veure l'espectacle teatral que ens ofereix l'associació Kilalia i en parlarem!

**Dia:** dimecres 22 de febrer

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt, a les 16 i a les 17.30 h

**Públic:** joves a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Contacte i inscripcions:** salut@saltjove.cat o al trucant telèfon 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## CLUB DE LECTURA: LLEGIR EL TEATRE

Vine a les trobada del club de lectura! En aquesta ocasió comentarem l'obra *En la solitud dels camps de cotó* de Bernar-Marie Koltès.

**Dia:** dijous 23 de febrer

**Lloc i hora:** Biblioteca lu Bohigas a les 20 h

**Públic:** adults

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca lu Bohigas

**Contacte:** bib@salt.cat · Tel. 972 24 03 22

## ANEM A VEURE SCARAMOUCHE!

Un dels musicals més moderns i impressionants de Dagoll Dagom es programa al Teatre Victòria de Barcelona i hi anirem tots junts!

**Dia:** divendres 24 de febrer

**Lloc i hora:** estació Jove de Salt a les 20 h

**Públic:** a partir de 18 anys (menors acompanyats)

**Preu:** 30 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** la data màxima per a inscriure's és el 10 de febrer. Cal contactar amb info@saltjove.cat  
Tel. 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## FESTA LIMBO

La festa Limbo està organitzada per joves i dirigida a persones a partir de 14 anys. Actuacions, dj's i balls que serveixen de trampolí als nois i noies que volen mostrar les seves habilitats artístiques.

**Dies de realització:** divendres 24 de febrer i divendres 28 d'abril

**Lloc i hora:** La Mirona a partir de les 18 h

**Públic:** joves a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Ajuntament de Salt · Àrea de Joventut  
Fàbrica Jove

**Contacte:** Irene Torra · fabricajove@saltjove.cat  
Tel. 972 24 65 76



## COMPETICIÓ DE ROBÒTICA: VEX GIRONA

Competició de robòtica educativa de gran format. Alumnes de secundària intentaran aconseguir les places que donen accés al campionat d'Espanya de VEX Robotics amb els seus robots metàl·lics de gran format. Aquesta activitat s'inclou dins del projecte "Salt x Tecnologia 2017".

**Dia:** dissabte 25 de febrer

**Lloc i hora:** Auditori de la Coma Cros de les 9 a les 16 h

**Públic:** nens de 12 a 18 anys. Obert al públic en general.

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Innova't Educació

**Contacte:** Daniel Martin [info@innovateducacio.lcat](mailto:info@innovateducacio.lcat)  
Tel. 622 32 17 34

## III TROFEU MÀSTERS SWIMFASTER-MCDONALD'S

T'agrada la natació? Has vist mai una prova de competició? Assisteix a la prova de natació del Circuit Català Trofeus Natació Màsters · 4t Trofeu Federació, 6a Etapa.

**Dia:** dissabte 25 de febrer

**Lloc i hora:** Uesports Salt · Piscina Municipal Coberta ·  
escalofament a les 14.30 h i competició a les 15.30 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** entrada gratuïta com a espectador/a

**Organitza:** Club de Natació Swimfaster i Uesports Salt

**Contacte:** Swimfasters · Tel. 651 10 34 79 o Uesports Salt  
Tel. 972 23 60 21



MARÇ

## CLUB DE LECTURA: OBRES DE FICCIÓ

Vine a la trobada del club de lectura! En aquesta ocasió comentarem *Mercè Rodoreda: biografia i contes* i comptarem amb la presència de Maria Bohigas de Club Editor.

**Dia:** dijous 2 de març

**Lloc i hora:** Biblioteca lu Bohigas a les 20 h

**Públic:** adults

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca lu Bohigas

**Contacte:** bib@salt.cat

## ACTE ENTREGA DE PREMIS 3 DE MARÇ

Els premis Tres de Març es creen l'any 1988, en commemoració a la data en què el municipi de Salt va recuperar la seva independència. A partir de l'any següent es concedeixen anualment a les persones i entitats que més han treballat per Salt, la seva gent i el seu entorn.

**Dia:** Teatre de Salt

**Lloc i hora:** divendres 3 de març a les 20 h

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** activitat gratuïta amb aforament limitat

**Organitza, contacte:** Ajuntament de Salt · 972 24 91 91

## PARLA AMB LA BOCA PLENA

Espai de trobada i sobretot de conversa de temes d'interès entre joves. Desenvoluparem les tertúlies a partir d'un tema triat entre tots. I tot això... amb berenar!

**Dia:** divendres 3 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt a les 18 h

**Públic:** a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07

## ESPECTACLE DE TEATRE L'ELECTE

Després de quedar finalista en el V Torneig de Dramatúrgia Catalana de Temporada Alta 2015 amb aquest text, Ramon Madaula va decidir portar-lo als escenaris amb la complicitat de Roger Coma. El resultat és una comèdia dramàtica sobre els efectes de la política i les teràpies psiquiàtriques.

**Dia:** dissabte 4 de març

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1 h i 20 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 € / 28 €

**Organitza:** Ajuntament de Salt

**Contacte:** Bitò produccions · Tel. 972 40 20 04

## CURS DE PASTISSERIA

El pastisser Robert Margenat ens deixa entrar al seu obrador i ens ensenyarà trucs per fer els dolços més gustosos.

**Dia:** els dimarts del 7 al 28 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 17.30 a les 19.30 h

**Públic:** a partir de 16 anys

**Preu:** 12 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat o trucant al telèfon 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## CURS DE CUINES DEL MÓN

4 sessions en què viatjarem a través del gust i les olors a indrets ben diferents del nostre planeta. Ceviche, cuscús o sushi seran alguns dels nostres plats.

**Dia:** els dimecres del 8 al 29 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 19 a les 21 h

**Públic:** a partir de 18 anys

**Preu:** 12 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat o trucant al telèfon 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## MANIPULADOR D'ALIMENTS

Imprescindible per poder treballar en el món de la restauració.

**Dia:** dissabte 11 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 10 a les 14 h

**Públic:** a partir de 16 anys

**Preu:** 8 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** info@saltjove.cat o trucant al telèfon 972 40 50 07 · www.saltjove.cat

## ESPECTACLE DE TEATRE HAZTE BANQUERO. TARGETAS BLACK. TODO LO QUE QUISIERON OCULTARTE

L'activista i polifacètica Simona Levi torna als escenaris per denunciar una història real i dramàtica, però sobretot absurda i atroçment còmica. Espectacle en castellà (amb una introducció en català).

**Dia:** dissabte 11 de març

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1 h 35 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 € / 28 €

**Organitza:** Teatre de Salt

**Contacte:** www.teatredesalt.net · Tel. 972 40 20 04



## VI CURSA I CAMINADA POPULAR LES VETES

Caminada i cursa popular amb circuits de 5 i 10 km que transcorren pel paratge natural de les Deveses de Salt. Aquesta activitat té una finalitat solidària per tal de finançar els projectes d'atenció a la gent gran i el foment de l'envelliment actiu que porta a terme la Fundació Les Vetes.

**Dia:** dissabte 11 de març

**Lloc i hora:** davant de la Coma Cros a les 10 h del matí

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 7 € (inscripció anticipada) i 10 € el mateix dia de la cursa

**Organitza:** Fundació Les Vetes

**Contacte i inscripcions:** [info@lesvetes.com](mailto:info@lesvetes.com) o trucant al telèfon 972 40 10 14

## LITTLE CHEF

Taller de cuina en anglès per a nens i nenes de 3 a 10 anys. Si t'agrada cuinar i menjar, vine a passar una bona estona amb el nostre Little Chef. Diversió i aprenentatge assegurats!

**Dia:** dissabte 18 de març

**Lloc i hora:** Kids&Us Salt a les 11 h

**Públic:** nens i nenes de 3 a 10 anys (els nens de 3 a 5 han de venir acompanyats)

**Preu:** 7 € (alumnes kids) i 10 € (no alumnes)

**Organitza:** Kids&Us Salt (c/ Francesc macià, 61)

**Contacte:** [salt@kidsandus.es](mailto:salt@kidsandus.es) · Tel. 872 02 51 67

## ESPECTACLE DE TEATRE REVOLTA DE BRUIXES

Debut de les noies de La Kompanyia Lliure, creada per donar a conèixer talents emergents, amb l'històric text de Josep Maria Benet i Jornet, estrenat el 1981. Amb ulls renovats, l'obra narra tot allò que succeeix a sis dones i un home en el transcurs d'una nit de lluna plena.

**Dia:** diumenge 19 de març

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 18 h (**durada:** 1 h 15 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 € / 28 €

**Organitza:** Teatre de Salt

**Contacte:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net) · Tel. 972 40 20 04

## ESPECTACLE DE TEATRE LA CONQUESTA DEL POL SUD

Claudia Victoria Poblete va néixer a Buenos Aires el 1978. Però va descobrir que es deia així als 22 anys: als pocs mesos de néixer havia estat segrestada per un família de



l'entorn militar de la dictadura. Claudia, com a testimoni i protagonista real de la història, ens parla en primera persona del valor necessari per aixecar la veu i prendre partit.

Espectacle en castellà.

**Dia:** divendres 24 de març

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1h 25 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 14 € / 24 €

**Organitza:** Teatre de Salt

**Contacte:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net) · Tel. 972 40 20 04

## ESPECTACLE DE TEATRE CONILLET

Una mare (Clara Segura) rep una carta de l'escola que diu que el seu fill no progressa adequadament. Aquest fet dispara l'acció de l'obra i el cor de l'únic personatge de Conillet, que iniciarà un viatge a les profunditats del seu interior i la confrontarà amb pors i desitjos.

**Dia:** dijous 30 de març

**Lloc i hora:** Teatre de Salt a les 21 h (**durada:** 1 h 20 min aprox.)

**Públic:** per a tots els públics

**Preu:** 18 € / 28 €

**Organitza:** Teatre de Salt

**Contacte:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net) · Tel. 972 40 20 04

## CURS INICIACIÓ A L'ESCALADA

Us proposem un curs d'iniciació de 4 sessions per aprendre a escalar i conèixer les seves diferents modalitats; esportiva, bloc, tradicional, etc. No calen coneixements previs.

**Dia:** dissabtes del 25 de març al 15 abril

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt de les 10 a les 14 h

**Públic:** a partir de 18 anys

**Preu:** 24 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** [info@saltjove.cat](mailto:info@saltjove.cat) · Tel. 972 40 50 07

## TALLER VIP 1: RELACIONS SEXUALS SEGURES

Ets conscient de les malalties de transmissió sexual i els mètodes anticonceptius que existeixen? Farem diferents dinàmiques juntament amb la llevadora de l'Estació Jove.

**Dia:** dilluns 27 de març

**Lloc i hora:** Estació Jove de Salt, a les 16 i a les 17.30 h

**Públic i edat:** joves a partir de 14 anys

**Preu:** activitat gratuïta amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** [info@saltjove.cat](mailto:info@saltjove.cat) · Tel. 972 40 50 07

[www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)



## CLUB DE LECTURA D'OBRES DE FICCIÓ

Vine a la trobada del club de lectura! En aquesta ocasió comentarem la novel·la *La plaça del diamant* de Mercè Rodoreda i comptarem amb la presència de Neus Real, professora de la Universitat Autònoma de Barcelona.

**Dia:** dijous 30 de març

**Lloc i hora:** Biblioteca lu Bohigas a les 20 h

**Públic:** adults

**Preu:** activitat gratuïta

**Organitza:** Biblioteca lu Bohigas

**Contacte:** bibsalt@salt.cat · Tel. 972 24 03 22

## TORNEIG LEAGUE OF LEGENDS #SALTJOVE2017

Ets un crac del LOL i tens ganes de demostrar-ho? Reuneix un equip de 5 jugadors i participa en el torneig més esperat de Salt! *La Grieta del invocador* us espera! Premis per als millors i sortejos entre tots els participants. Podeu consultar les bases a partir del febrer a [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)

**Data d'inscripcions:** fins al 24 de març

**Dia:** diumenge 2 d'abril

**Lloc:** Estació Jove de Salt

**Horari:** a partir de les 10 h

**Públic:** a partir de 12 anys

**Preu:** 3 € per jugador / 15 € per equip

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** info@saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07  
[www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)

## CURS DE GRAFIT

Vols millorar l'artista que portes dins i no saps com fer-ho? Apunta't al curs de grafit que organitzem.

**Dia:** dimarts 7 i divendres 17 i 24 de març

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove

**Públic:** de 12 a 18 anys

**Preu:** 12 € amb inscripció prèvia

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte i inscripcions:** fabricajove@saltjove.cat  
Tel. 972 246 576 · [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)



CURSOS A ESCOLES  
I ACADEMIES

## CURS DE DANSA DE P3

Iniciació a la dansa amb treball dels conceptes bàsics de psicomotricitat, coneixement corporal, ritme i musicalitat des del joc, amb la Lea Stevant.

**Durada:** de gener a juny

**Lloc i hora:** Escola de Dansa Nou Espiral els dijous de les 17.45 a les 18.45 h

**Públic:** alumnes de P3

**Preu:** 33 €/mes

## DANSA CONTEMPORÀNIA

Trimestral de dansa contemporània de nivell intermedi amb Antonio Izquierdo.

**Dia:** del 13 de gener al 3 de març

**Lloc i hora:** Escola de Dansa Nou Espiral els divendres de les 18.30 a les 19.45 h

**Públic:** adults

**Preu:** 96 €

## DANSA CONTEMPORÀNIA

Trimestral de dansa contemporània de nivell intermedi amb Elena Masó.

**Dia:** del 16 de gener al 20 de març

**Lloc i hora:** Escola de Dansa Nou Espiral, els dilluns de les 20.30 a les 21.45 h

**Públic:** adults

**Preu:** 120 €

## SEVILLANES

Trimestral de sevillanes per a persones amb coneixements mínims previs. Passaràs una bona estona ballant, practicant i perfeccionant (professora: Meri).

**Dia:** del 19 de gener al 23 de març

**Lloc i hora:** Escola de Dansa Nou Espiral, els dijous de les 20.30 a les 21.30 h

**Públic:** adults

**Preu:** 100 €

**Organitza:** Escola de Dansa Nou Espiral

**Contacte:** info@nouespiral.cat · Tel. 629 30 21 94

## CURS DE KIZOMBA

Obrim nou curs de *kizomba* per a principiants. És una dansa sensual d'origen africà que es balla en parella. Però no cal que tinguis parella per venir a classe! Les classes són rotatives i es va canviant de parella.

**Dia:** del 9 de gener al 26 de juny

**Lloc i hora:** Escola de Ball Sibiem, al c/Pla de Salt 12-14 els dilluns de 21.30 a 22.30 h

**Preu:** 30 €/mes

**Organitza:** Escola de Dansa Sibiem

**Contacte:** info@sibiem.com · Tel. 972 24 92 90

## CURS DE LINDYHOP

Obrim nou curs de *lindyhop* per a principiants. El *lindyhop* és un ball en parella que es balla amb música de swing. No cal tenir parella per venir al curs. Les classes són rotatives i es va canviant de parella.

**Dia:** del 12 de gener fins al 29 de juny

**Lloc i hora:** Escola de Ball Sibiem els dijous de 21.30 a 22.30 h al c/Pla de Salt 12-14

**Preu:** 30 €/mes

**Organitza:** Escola de Dansa Sibiem

**Contacte:** info@sibiem.com · Tel. 972 24 92 90

## CURS DE SALSA

Obrim nou curs de salsa (fusió) per a principiants. Aprendre's a moure't al ritme de salsa amb passos divertits. No cal tenir parella per venir. Les classes són rotatives i es va canviant de parella.

**Dia:** del 14 de gener fins al 17 de juny

**Lloc i hora:** Escola de Ball Sibiem els dissabtes de 19 a 20 h al c/Pla de Salt 12-14

**Preu:** 30 €/mes

**Organitza:** Escola de Dansa Sibiem

**Contacte:** info@sibiem.com · Tel. 972 24 92 90

## CURS DE BACHATA

Obrim nou curs de *bachata* per a principiants. Aprendre's a moure't al ritme sensual de la bachata des de la seva base. No cal tenir parella per venir. Les classes són rotatives i es va canviant de parella.

**Dia:** del 14 de gener fins al 17 de juny

**Lloc i hora:** Escola de Ball Sibiem els dissabtes de 20 a les 21 h al c/Pla de Salt 12-14

**Preu:** 30 €/mes

**Organitza:** Escola de Dansa Sibiem

**Contacte:** info@sibiem.com · Tel. 972 24 92 90

## CURS DE MANUALITATS PER A ADULTS

És un curs pensat per dur a terme diferents treballs sobre diferents suports i fent servir diverses tècniques i materials. Pensat per a aquelles persones que vulguin ocupar el seu temps exercitant les seves capacitats, la motricitat i entrenant les seves facultats creatives i mentals.

**Durada:** de gener a març

**Lloc i hora:** Escola d'Art Paco Morgado. Dilluns i dimecres matins.

**Públic i edat:** majors de 18 anys interessats a desenvolupar aptituds creatives.

**Preu:** a consultar

**Organitza:** Escola d'Art Paco Morgado

**Contacte:** escolapacomorgado@hotmail.es  
Tel. 606 68 08 04

## DIGI-ART PER A JOVES

Introducció al disseny gràfic i en l'ús de l'ordinador com a eina per a dibuixar i pintar. Treballaran inicialment amb programes similars al Photoshop o Illustrator, orientats per a la mainada. Més endavant, i en funció dels interessos de la mainada, els introduïrem en la creació de pàgines web amb el Muse.

**Dia:** dilluns i/o dimarts del gener al juliol

**Lloc i hora:** Escola d'Art Paco Morgado, c/ Francesc Macià n. 63, de les 18 a les 19.30 h

**Públic:** per a majors de 15 anys i que sàpiguen utilitzar un ordinador.

**Preu:** a consultar diferents modalitats

**Organitza:** Escola d'Art Paco Morgado

**Contacte:** escolapacomorgado@hotmail.es  
Tel. 606 68 08 04

## CURS D'INICIACIÓ A L'ART DIGITAL, IL·LUSTRACIÓ I ESCULTURA DIGITAL

Per a tots aquells treballen la creació artística tenen en l'art digital una eina innovadora, quasi imprescindible, per el desenvolupament de l'expressió artística. Aquest curs pretén iniciar a aquells que vulguin introduir-se en aquesta especialitat.

**Dia:** sessions de dilluns a dissabtes en diferents horaris dels mesos gener, febrer i març

**Lloc:** Escola d'Art Paco Morgado, c/ Francesc Macià n. 63

**Públic:** majors de 15 anys i a tot aquell que pretengui incorporar les tècniques digitals actuals al seu procés de treball o estudi i que sàpiguen utilitzar un ordinador.

**Preu:** a consultar

**Organitza:** Escola d'Art Paco Morgado

**Contacte:** escolapacomorgado@hotmail.es

Tel. 606 68 08 04

## AULA DE CREATIVITAT PER A INFANTS

Pretenem crear un espai per a nens i nenes entre 6 i 13 anys on estimular les facultats creatives, perceptives, visuals i manuals. Aprendran tècniques poc habituals: crear escultures amb paper matxé, modelar amb pastes fetes per ells, origami, construccions amb objectes i materials de reciclat.

Un únic grup de 15 alumnes. Nosaltres posem tot el material.

**Dia:** dissabtes de gener, febrer i març

**Lloc i hora:** Escola d'Art Paco Morgado, c/ Francesc Macià, 63, de les 15.45 a les 17.45 h

**Públic:** nens de 6 a 13 anys

**Preu:** a consultar diferents modalitats

**Organitza:** Escola d'Art Paco Morgado

**Contacte:** escolapacomorgado@hotmail.es

Tel. 606 68 08 04

## DIBUIX I PINTURA PER A INFANTS I ADULTS

Inclou l'aprenentatge i la pràctica de les eines tradicionals per dibuixar i pintar, Assolir els fonaments de la pràctica artística; representació, composició i expressió cromàtica. Amb els nens incorporarem també exercicis de manualitats.

**Dia:** sessions en diferents horaris de dilluns a dissabte dels mesos de gener, febrer i març

**Lloc:** Escola d'Art Paco Morgado, c/ Francesc Macià, 63

**Públic:** nens i adults

**Preu:** a consultar

**Organitza:** Escola d'Art Paco Morgado

**Contacte:** escolapacomorgado@hotmail.es

Tel. 606 680 804

## CURS D'ANGLÈS NENS I JOVES

Anglès per a nens des d'1 any, anglès per a joves, classes particulars i cursos extraescolars.

**Durada:** de setembre a juny

**Lloc i hora:** Anglo School Salt, c/ Manuel de Falla, 30, de les 17 a les 20.30 h

**Públic:** mainada entre 3 i 12 anys

**Preu:** a partir de 43 €/mes

**Organitza:** Anglo School Salt

**Contacte:** Tel. 972 24 27 80 (Jordi)

## CURS ANGLÈS ADULTS

Cursos regulars i intensius, preparació exàmens Cambridge joves i adults, classes de reforç i repàs, cursos conversa, classes particulars, Business English i cursos subvencionats · Fundació Tripartita.

**Durada:** de setembre a juny, 3 h/setmanals.

**Lloc i hora:** Anglo School Salt, c/ Manuel de Falla, 30.

**Requisits per a inscriure's:** test de nivell

**Públic:** joves a partir de 12 anys i adults

**Preu:** a partir de 60 €/mes

**Organitza:** Anglo School Salt

**Contacte:** Tel. 972 24 27 80 (Jordi)

## CURSOS REGULARS D'INSTRUMENTS MUSICALS EN L'ÀREA DEL JAZZ I LA MÚSICA MODERNA

Cursos d'instrument: piano, bateria, saxo, guitarra, combo (conjunt instrumental), flauta travessera, clarinet, informàtica musical (aplicada a edició de partitures).

**Dia:** a convenir amb l'alumne i el professorat. Classes tot l'any.

**Públic i edat:** a partir dels 5 anys (consulteu si els nens són més petits)

**Lloc:** Espai Jazz Salt

**Preu:** cursos a partir de 59,50 €

**Contacte:** info@espaijazz.com · Tel. 972 09 24 11  
www.espaijazz.com





... I DURANT TOT  
L'ANY  
A L'ESTACIÓ JOVE

# ESTACIÓ JOVE



## PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL:

servei públic i gratuït per a joves, on et donarem informació sobre tot allò que necessitis (estudis, treball, salut, cultura, esports, participació...).

Servei gratuït dirigit a joves de 12 a 30 anys.

De dilluns a divendres, de les 16 a les 20 h.

**Contacte:** info@saltjove.cat

## SERVEI DE LLEVADORA:

servei d'informació i assessorament amb atenció gratuïta i anònima, en temes com els mètodes anticonceptius, malalties de transmissió sexual, primeres relacions, canvis en el desenvolupament dels adolescents, embarassos no desitjats, programes de salut ginecològica en adolescents (programa de cribatge de càncer de cèrvix o de coll d'úter), etc. Aquest servei compta amb el suport de l'Hospital Santa Caterina. Per a joves a partir de 14 anys, els dilluns de les 18 a les 20 h.

**Contacte i cita prèvia:** info@saltjove.cat

## ERAF (Espai de Recerca de Feina):

espai lliure i gratuït on es pot realitzar recerca de feina a través dels ordinadors. Trobareu una persona que us orientarà, si ho trobeu necessari. Dirigit a joves a partir de 16 anys, els dilluns i dimecres de les 11.30 a les 13.30 h.

## PUNT JOVE DE SALUT:

servei específic, gratuït i confidencial, que assessora els joves del municipi de Salt en temes que afecten la seva salut: sexualitat, alimentació, conductes de risc, addiccions.

Servei gratuït dirigit a joves de 12 a 30 anys.

De dilluns a divendres, de les 16 a les 19 h.

**Contacte i cita prèvia:** salut@saltjove.cat

## SERVEI DE GARANTIA JUVENIL:

si no estàs ni estudiant ni treballant i tens entre 16 i 29 anys, apunta't a la garantia juvenil per poder accedir a programes de formació i recerca de feina. Nosaltres t'ajudem a fer-ho. Servei gratuït dirigit a joves a partir de 16 anys, els dimarts de les 16 a les 19 h i els divendres de les 10 a les 14 h.

**Contacte:** garantiajuvenil@girones.cat



... I DURANT TOT  
L'ANY  
A LA FÀBRICA JOVE

**FÀBRICA  
JOVE**

### HORTJOVE:

projecte d'hort autogestionat pels joves de la Fàbrica Jove amb l'acompanyament dels educadors. Servei gratuït dirigit a joves de 12 a 18 anys. Tots els dijous a les 16 h.

### ASSEMBLEES LIMBO:

el grup motor Limbo és el responsable de l'organització de les festes Limbo de Salt. Si t'agradaria formar-ne part, només has de venir i fer-nos les teves propostes. Entre tots farem que siguin les més divertides i participatives de Salt! Servei gratuït dirigit a joves de 14 a 18 anys. Tots els dimarts a les 18 h.

### CINEFAB:

qui necessita anar al cine, si pot venir a mirar una pel·lícula amb nosaltres? Projectarem una pel·lícula escollida pels joves. Seran pel·lícules que ens ajudaran a entendre la societat, les relacions, les qüestions de la vida quotidiana, etc. Dirigit a joves de 12 a 18 anys. Un divendres cada dos mesos a les 17 h. Entrada gratuïta.

### TORNEIG:

un divendres cada dos mesos s'organitzarà un torneig de: billar, ping-pong, futbol o Play Station. Dirigit a joves de 12 a 18 anys. Un divendres cada dos mesos a les 17 h. Participar-hi és gratuït.

**Per a més informació sobre aquests serveis, contacteu amb el correu electrònic de la Fàbrica Jove:**

fabricajove@saltjove.cat o truqueu al telèfon 972 24 65 76

## PROJECTE EL MÓN DEL CIRC (GRUP FAB1)

És un servei centrat en l'educació en el lleure que utilitza el treball per projectes per realitzar l'acció educativa.

**Dia:** dilluns i dimecres

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove, de les 18 a les 20 h

**Edats:** joves nascuts els anys 2002, 2003 i 2004

**Activitat:** gratuïta (inscripció prèvia obligatòria)

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** fabricajove@saltjove.cat o al telèfon 972 24 65 76

## PROJECTE DECIDIM (GRUP FAB2)

És un servei centrat en l'educació en el lleure que utilitza el treball per projectes per realitzar l'acció educativa.

**Dia:** dimarts i dijous

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove, de les 18 a les 20 h

**Edats:** joves nascuts l'any 2001 i anteriors

**Activitat:** gratuïta (inscripció prèvia obligatòria)

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** fabricajove@saltjove.cat o al telèfon 972 24 65 76

## ACTIVITATS OBERTES

Es programen diferents activitats obertes i és el dia per treballar amb els dos grups d'edat.

**Dia:** divendres

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove, en horari d'obertura del centre.

**Edats:** joves entre 12 i 18 anys

**Activitat:** gratuïta (inscripció prèvia obligatòria)

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** fabricajove@saltjove.cat o al telèfon 972 24 65 76

## ESPAI ESTUDI

L'espai estudi és un servei de reforç escolar per a joves que estiguin cursant ESO, batxillerat o cicles formatius de grau mitjà. Els seus participants es deriven des dels diferents centres de secundària del municipi.

**Dia:** de dilluns a dijous

**Lloc i hora:** Fàbrica Jove, de les 17 a les 18 h

**Edats:** joves que estiguin cursant ESO, batxillerat o cicles formatius de grau mitjà

**Activitat:** gratuïta (inscripció prèvia obligatòria)

**Organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

**Contacte:** fabricajove@saltjove.cat o al telèfon 972 24 65 76

# També hi trobareu...

## **SERVEI DE LUDOTECA:**

és el racó dels jocs de taula com cartes, parxís, escacs, Uno i altres jocs de taula moderns, i també de la Wii i PlayStation.

## **SERVEI D'ORDINADORS:**

és un racó on hi ha 6 ordinadors. Són de consum lliure dels joves d'acord amb els criteris establerts. S'utilitzen per consultar correu, connectar-se a les xarxes socials, realitzar algun treball...

## **SERVEI DE TAULA DE PING-PONG I BILLAR:**

és un racó on hi ha una taula de ping-pong i un billar. Espai molt dinàmic i autogestionat.



ALTRES  
ACTIVITATS  
DURANT TOT L'ANY

## CIRCUIT D'ORIENTACIÓ

Gaudeix de la natura i descobreix Salt d'una manera diferent! Amb l'ajuda del plànol, segueix les indicacions de les fites que hi trobaràs indicades. Sol, en grup, per equips...-ho!

Dia i lloc: tot l'any, a qualsevol hora, a les Deveses de Salt i les Hortes de Girona

Preu: activitat gratuïta (per fer en grup, individualment o en família)

Organitza: Oficina de Promoció de la Ciutat de Salt i Ajuntament de Girona

Contacte: [promociodelaciutat@salt.cat](mailto:promociodelaciutat@salt.cat) · Tel. 972 24 91 91  
[www.viusalt.cat](http://www.viusalt.cat)

## CARRILET EN BICI ELÈCTRICA

Gaudeix de les vies verdes sense esforç i d'una forma divertida amb bicicleta elèctrica. Vine a descobrir una nova manera de desplaçar-te i estar en contacte amb la natura.

Dia i lloc: diumenges i festius tot l'any

Hora: a convenir amb l'organització

Activitat: 16 € (2 hores), 27 € (tot el dia) amb reserva prèvia obligatòria

Organitza: eBicicat (botiga al passeig d'Olot, 28)

Contacte: [www.eBici.cat](http://www.eBici.cat) · Tel. 607 80 01 88

## LA CRINERA

Durant tot l'any. Aula de natura per interactuar amb els animals, passejades amb carro per descobrir les Deveses d'una forma diferent, celebració de festes d'aniversari i, fins i tot, passejades amb poni!

Lloc: La Crinera (Parc Natural de les Deveses, s/n)

Contacte: [www.lacrinera.com](http://www.lacrinera.com) · Tel. 626 17 91 60

## CLUB DE PIRAGÜISME SALT-TER

Tens ganes d'aprendre un esport diferent i divertit? Sabies que a Salt pots practicar el piragüisme?

Gaudeix de les propostes del Club de Piragüisme Salt-Ter, que promou la pràctica del piragüisme en les seves diferents modalitats. Sol, en família, amb amics...gaudeix de l'esport amb Salt-Ter!

Lloc: Parc d'Aigües Braves de la Pilastra i seu del club al c/Indústria, 14

Contacte: [salt-ter@salt-ter.net](mailto:salt-ter@salt-ter.net) · Tel. 972 23 31 80

(de les 20 a les 23 h)





Agraïm la col·laboració dels participants que ens han facilitat informació per a l'elaboració d'aquesta guia:

Àrea de Juventut de l'Ajuntament de Salt

Amics de Taixi-Chuan de Salt

Anglo School Salt

AulaTradi

Biblioteca Lu Bohigas

Casa de Cultura Les Bernardes

Centre d'Estudis Selvatans

Club Natació Swimfaster i Uesports Salt

Club Piragüisme Salt-Ter

Comissió de Festes de Salt

Cont-Class Escola de dansa

eBicicat

ERAM Zeta

Escola d'Art Paco Morgado

Escola de dansa Nou Espiral

Escola de dansa SIBIEM

Escola Universitària ERAM

Espai Jazz Salt

Espai Municipal d'Ocupació (EMO)

Estació Jove de Salt

ETECAM Escola Tècnica de l'Espectacle de Casa de la Música

Fàbrica Jove

Fundació Les Vetes

Fundació Oncolliga Girona - Salt

Innova't Educació

Kids & Us Salt

La Crinera

Mercat de Salt

Oficina de Català de Salt

Teatre de Salt

Viver d'Empreses Creativo cultural de Salt

Les dades que conté aquesta guia són informatives. L'Ajuntament de Salt no es fa responsable de les activitats que no són d'organització municipal.



**Salt** es viu, **viuSalt.cat**



**[www.viuSalt.cat](http://www.viuSalt.cat)**