

The background is a warm orange gradient with a repeating pattern of various autumn leaves and acorns in a darker shade of orange. The leaves include maple leaves, oak leaves, and simple oval leaves. The acorns are scattered throughout the design.

GUIA DE TARDOR 2017

Activitats, cursos, espectacles i tardor jove

Salt es viu, viuSalt.cat

INDEX

SETEMBRE	04
OCTUBRE	20
NOVEMBRE	25
DESEMBRE	31
AQUESTA TARDOR	34
· TEMPORADA ALTA	
· LA MIRONA	
DURANT TOT L'ANY	40
AGRAÏMENTS	45

SETEMBRE

LLEURE

LUDOTECA DE SALT LES BERNARDES

La Ludoteca de Salt basa la seva intervenció educativa amb el joc, i la joguina té una finalitat lúdica, cívica social i cultural. Per a desenvolupar el seu programa, a més d'un fons organitzat amb jocs, joguines i elements lúdics, compta amb un equip de cinc educadores especialitzades, les ludotecàries, que gestionen, estructuren i dinamitzen el projecte educatiu que s'hi desenvolupa.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 8 de setembre de 9 a 13.30 h, al c/ Sant Dionís, 42 (per la plaça Diputació).

Dia: del setembre al juny

Lloc i hora: Ludoteca de Salt Les Bernardes, de dilluns a divendres de 17 a 20 h

Públic: famílies i infants de 5 a 14 anys

Preu: gratuït

Organitza: Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Contacte: Tel. 972 24 52 33 o c/e: ludo.salt@gencat.cat

TARDA DE JOCS DE TAULA

Vine a passar tardes de diversió a La Fàbrica Jove tot conequant nous jocs de taula.

Dia: dimarts 19 i dimarts 26 de setembre

Lloc i hora: La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

MARRECS

ASSAIG DE LES ASSOCIACIONS

Vine a descobrir el món casteller a través d'una xerrada i uns exercicis pràctics! Després farem l'assaig i pica-pica!

Dia: divendres 29 de setembre

Lloc i hora: a les 20 h, local d'assaig dels Marrecs (a les Naus Guixeras, 8 de la Factoria Cultural Coma Cros)

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Marrecs de Salt

Contacte: marrecs@gmail.com

CULTURA

JORNADA D'INTERCANVI CULTURAL

Trobada multicultural amb concerts, xerrades, espectacles de música, dansa i tastets gastronòmics.

Dia: dissabte 23 de setembre

Lloc i hora: a la plaça Llibertat de les 11 a les 23 h

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Associació Ouidiodial per l'ajuda social i mútua

Col.labora: Associació de Veïns del Barri Centre

Contacte: bacsan@hotmail.es i <https://www.facebook.com/avvbarricentre>

EXPOSICIÓ

«APLECH. MODELS EN VERS I EN PROSA. RETRATS DE PRUDENCI BERTRANA»

Exposició, creada pel Museu d'Art de Girona amb el suport de la Diputació de Girona, que recull trenta-sis retrats de literats catalans realitzats per Prudenci Bertrana per il·lustrar el llibre de lectures «Aplech».

Dins els actes de commemoració de l'Any Bertrana.

Dia: del dimecres 27 de setembre al dimecres 18 d'octubre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública lu Bohigas de Salt.

Dins els horaris d'obertura de la Biblioteca

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública lu Bohigas. Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Museu d'Art de Girona. Institució de les Lletres Catalanes, Any Bertrana.

Contacte: bivalsalt@salt.cat

CLUB DE LECTURA D'OBRES DE FICCIÓ

Trobada del grup de lectura. Comentarem les obres finalistes dels Premis Literaris Setè Cel.

Dia: dijous 28 de setembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública lu Bohigas de Salt, a les 19 h

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública lu Bohigas

Contacte: bivalsalt@salt.cat

ESPORTS

SALT KAIK FESTIVAL

El Salt Kaiak Festival és un esdeveniment esportiu centrat en el món del piragüisme d'aigües braves, que inclou la programació d'un concurs de curtmétratges, la programació de dues competicions al parc d'aigües braves de la Pilastra, situat a la confluència dels termes municipals de

Bescanó, Salt i Sant Gregori, així com un espectacular descens d'aigües braves en un tram del riu Ter, situat aigües avall de la presa de Susqueda, entre els termes municipals de Susqueda, Osor i la Cellera de Ter.

Inscripcions: a partir del divendres 1 de setembre, a través del web www.salt-ter.net

Dia: divendres 15, dissabte 16 i diumenge 17 de setembre

Lloc i hora: divendres 15 i dissabte 16 al Parc d'Aigües Braves de la Pilastra, durant tot el dia i el diumenge 17 a Susqueda, de 10 a 18 h

Preu: entre 12 i 45 €, segons la modalitat d'inscripció

Organitza: Club Piragüisme Salt-Ter

Contacte: salt-ter@salt-ter.net

Dades d'interès: www.salt-ter.net

CURSOS DE NATACIÓ 2017/2018

Cursos per aprendre a nedar o perfeccionar estils de natació.

Inscripcions: del dimecres 6 al dissabte 16 de setembre

Dia: de dilluns a dissabte a partir del mes d'octubre (opció 1 o 2 dies a la setmana)

Lloc i hora: a Uesports Salt Piscina Municipal de Salt (UFEC), en diferents horaris de matí, migdia, tarda i/o vespres

Públic: per a totes les edats

Preu: en funció de l'edat (si és usuari/usuària del centre o familiar, s'aplica un 50% de descompte en el preu)

Organitza: Uesports Salt Piscina Municipal (UFEC)

Contacte: tel. 972 23 60 21 · salt@uesports.cat

BOTXES

Joc semblant a la petanca

Dia: dimarts i dijous

Lloc i hora: pistes de botxes al Parc de la Maçana, a partir de les 15.30 h

Públic: per a totes les edats

Preu: gratuït

Organitza: Club de Botxes Salt

Contacte: Manel i/o Agustí a les pistes de botxes Parc de la Maçana a partir de les 15.30 h c/e: clubbotxessalt@gmail.com / Facebook: Club Botxes Salt

Dades d'interès: a nivell d'entreteniment, apte per a totes les edats. A nivell de competicions federades ens agradaria poder formar jugadors infantils i juvenils, tots dos sexes, en diferents disciplines de les botxes. Per a l'any 2024 es preveu que sigui joc olímpic i ens agradaria poder aportar jugadors.

CURSOS

CURS D'ACOLLIDA I CONEIXEMENT DE L'ENTORN

Curs corresponent al mòdul C del Servei de Primera Acollida. Informacions d'utilitat pràctica sobre el funcionament dels serveis públics i sobre la societat saltenca.

Inscripcions: a partir del divendres 1 de setembre, a l'edifici Mas

Mota (plaça Catalunya, s/n), de 10 a 14 h

Dia: dimarts i dijous (dies 19, 21, 26 i 28 de setembre i 3, 5 i 10 d'octubre)

Lloc i hora: principalment a la Coma Cros (algunes sessions es realitzaran a altres espais), de 9.20 a 11.30 h

Públic: persones arribades a Salt recentment o persones immigrades que per la seva situació documental necessiten realitzar els cursos del Servei de Primera Acollida.

Preu: gratuït

Organitza: Servei Municipal d'Acollida i Ciutadania (Àrea d'Integració i Convivència)

Contacte: Tel. 972 24 91 91 ext.2345 · 616 401 133

Dades d'interès: el curs correspon al mòdul C del Servei de Primera Acollida (Societat Catalana)

PORTES OBERTES A KIDS & US SALT

Jornada de portes obertes a l'escola d'anglès per a nens Kids&Us. Vine a conèixer la metodologia, visita l'escola i tindràs informació sobre el proper curs. Hi haurà informació per als grans i jocs per als petits.

Dia: dijous 7 de setembre

Lloc i hora: al carrer Francesc Macià, 61, de 17 a 20 h

Públic: familiar

Organitza: Kids & Us Salt

Contacte: Tel. 872 02 51 67 · salt@kidsandus.es

CURSOS D'ANGLÈS

Cursos d'anglès a l'Acadèmia Anglo School de Salt! Let's learn english! Anglès per nens des de 2 anys (Clip Clap English for kids), anglès per joves (Cambridge Young Learners i teens) i adults i anglès per empreses. Classes particulars. One-to-one.

Cursos extra-escolars.

Dia: a partir del 12 de setembre

Hora: matins de 10 a 13 h i tardes de 16 a 22 h, de dilluns a divendres

Públic: a partir de 2 anys, joves i adults

Preu: a partir de 45 €

Organitza: Anglo School Salt

Contacte: Nuria Esparch

Dades d'interès: www.angloschoolsalt.com

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

Per al període octubre-febrer o octubre-desembre: cursos de català de nivell Bàsic (A2), Elemental (B1), Intermedi (B2), Suficiència (C1), nivell Superior (C2) i cursos semipresencials o en línia a través de www.parla.cat.

Inscripcions: del dimarts 12 al divendres 22 de setembre, de dilluns a dijous, de 9 a 14 h al despatx 7 de la Coma Cros

Dia: les classes s'imparteixen 2 dies a la setmana i tenen una durada d'1 h 30 min a 2 h cada dia depenent del curs

Lloc i hora: les classes es fan a l'aula de formació de la Coma Cros i a l'Hotel d'Entitats Les Bernardes i l'horari varia segons el curs. Podeu

consultar al web www.cpnl.cat/salt o trucar al tel. 972 24 91 91 (ext. 1319)

Públic: a partir de 18 anys o 16 si són nascuts a l'estranger

Preu: variable segons el nivell

Organitza: Oficina de Català de Salt

Contacte: salt@cpnl.cat · tel. 972 24 91 91 (ext. 1319)

GOOGLE MY BUSINESS: EL TEU NEGOCI ALS MAPES DE GOOGLE

Vols que el teu negoci tingui presència a les xarxes? Coneix el Google My Business i altres serveis relacionats (Google Hangouts i Google Maps Business View)

Dia: dimecres 13 i dijous 14 de setembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 13.30 h

Públic: comerciants del municipi, emprenedors i empresaris

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

A càrrec de: EduTIC (acadèmia de noves tecnologies)

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

TALLER SOBRE LA LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

Coneix com afecta la llei de protecció de dades al teu negoci. Principis bàsics, mesures tècniques, tipus d'inspeccions i sancions, errors freqüents i recomanacions de com evitar-los.

Dies: dilluns 18 de setembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 15 a 17 h

Públic: comerciants del municipi, empresaris, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur amb una idea de negoci

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació i Viver d'Empreses Creativo-culturals

A càrrec de: MC empreses

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

ENTORN LABORAL I COMUNICACIÓ INTEL·LIGENT

Reflexionarem sobre com es construeix l'assertivitat, els elements facilitadors de la comunicació i com cada persona pot aplicar-ho segons el seu cas. Farem un taller pràctic on aplicar les eines a situacions concretes de cada participant.

Dia: dimarts 19 i dijous 21 de setembre

Lloc i hora: Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 13.30 h

Públic: persones en actiu, en situació d'atur, emprenedors, empreses i comerciants. Dirigit a persones que vulguin millorar la comunicació i les seves relacions a l'entorn laboral.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

LITTLE CHEF, TALLER DE CUINA EN ANGLÈS PER A NENS

Taller de cuina en anglès per a nens i nenes de 3 a 10 anys (de 3 a 5 anys han de venir acompanyats d'un adult). Farem una recepta de cuina deliciosa i divertida mentre aprenem i passem una bona estona. Places limitades

Inscripcions: del dilluns 25 de setembre al dijous 5 d'octubre a salt@kidsandus.es o per telèfon al número 872 02 51 67

Dia: dissabte 7 d'octubre

Lloc i hora: Kids&Us Salt (c/ Francesc Macià, 61), a les 11 h

Públic: nens i nenes de 3 a 10 anys

Preu: 7 € (alumnes Kids), 10 € (no alumnes)

Organitza: Kids&Us Salt

Contacte: tel. 872 02 51 67 · salt@kidsandus.es

L'ENTREVISTA DE FEINA: L'HORA DE LA VERITAT!

Des de l'EMO oferim quatre sessions consecutives d'orientació per la recerca de feina (parlant de l'objectiu professional, el currículum i els canals que podem fer servir), introduint la novetat dels simulacres d'entrevista, que enregistrarem en vídeo i després podrem comentar.

Dia: dimarts 26 i dijous 28 de setembre, dimarts 3 i dijous 5 d'octubre

Lloc i hora: a l'Espai Municipal d'Ocupació, de 10 a 13 h

Públic: persones en situació d'atur a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a orientacio.laboral@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

GRAU SUPERIOR EN TÈCNIC DE SO D'ESPECTACLES I AUDIOVISUALS

Forma't com a tècnic superior en so i treballa en cinema, televisió, ràdio, espectacles en viu, estudis de gravació etc.

Inscripcions: durant el setembre a l'ETECAM (1r pis de la Factoria Cultural Coma Cros) de 9 a 13 h i de 15 a 19 h

Dia: tardes de dilluns a divendres del curs 2017-2018

Lloc i hora: ETECAM i Sala la Mirona, de 15 a 21.20 h

Organitza: ETECAM Escola Tècnica de l'Espectacle Casa de la Música

Dades d'interès: www.etecam.cat

DIPLOMA EN TÈCNIC DE SO PROFESSIONAL

El Diploma en Tècnic de So Professional és una titulació de 1700 hores repartides en dos anys i amb un caràcter propi que vol marcar la diferència amb estudis similars. Aquest caràcter propi passa per enfocar la formació en el desenvolupament de l'activitat professional principalment en el camp del directe, amb un alt contingut de pràctiques a l'escola i en empreses del sector, amb formació integral sobre l'entorn on es durà a terme l'activitat professional, en producció tècnica d'espectacles i coneixements musicals, sense oblidar formació en enregistrament, mescla, edició, postproducció i materialització d'àudio.

Inscripcions: durant el setembre a l'ETECAM (1r pis de la Factoria Cultural Coma Cros) de 9 a 13 h i de 15 a 19 h

Dia: matins de dilluns a divendres del curs 2017-2018

Lloc i hora: ETECAM i Sala la Mirona, de 9 a 13.30 h

Organitza: ETECAM Escola Tècnica de l'Espectacle Casa de la Música

Dades d'interès: www.etecam.cat

JORNADA DE PORTES OBERTES ESCOLA DE DANSA NOU ESPIRAL

Classes gratuïtes d'iniciació a diferents tècniques de dansa: dansa clàssica, dansa contemporània, flamenc i dansa-jazz musical.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 22 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimarts 26 i dijous 28 de setembre

Lloc i hora: Escola de Dansa Nou Espiral

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

Troba l'essència del teu moviment des de la respiració, la fluïdesa i la improvisació. Nocions tècniques bàsiques de la dansa contemporània.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimarts

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 20.30 a 21.45 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA CONTEMPORÀNIA I NIVELL MITJÀ/AVANÇAT

Diferents estils, nivells i professors de dansa contemporània. Per a gent ja iniciada en aquesta tècnica.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia, lloc i hora: dependrà del nivell, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

CONTEMPORANI IMPROVISACIÓ NIVELL MITJÀ

Troba l'essència del teu moviment des de la respiració, la fluïdesa i la improvisació. Nocions tècniques bàsiques de la dansa contemporània.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dijous

Lloc i hora: Escola de Dansa Nou Espiral, de 20.30 a 21.45 h,

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

INICIACIÓ A LA DANSA CLÀSSICA

Treball d'iniciació a la tècnica de la dansa clàssica adreçat a persones adultes. Aquesta activitat t'ajuda a mantenir una bona forma física i una correcta col·locació corporal.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimarts

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 19 a 20.15 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA CLÀSSICA NIVELL MITJÀ

Treball tècnic de la dansa clàssica adreçat a persones adultes ja iniciades en aquesta disciplina. Aquesta activitat t'ajuda a mantenir una bona forma física i una correcta col·locació corporal.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimecres

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 19 a 20.15 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA CLÀSSICA PER A NENS I JOVES

Tècnica de dansa clàssica. Elasticitat, barra i centre.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia, Lloc i hora: dependrà del nivell i de l'edat, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Públic: nens i nenes de 6 a 15 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

INICIACIÓ AL FLAMENC

El flamenc neix de la improvisació, és personal, és un mitjà de comunicació i expressió i, a través d'un treball tècnic a les classes, obtindràs pas a pas les eines necessàries per crear-te el teu propi llenguatge.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimarts

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 20.30 a 21.45 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

FLAMENC NIVELL MITJÀ I AVANÇAT

El flamenc neix de la improvisació, és personal, és un mitjà de comunicació i expressió i, a través d'un treball tècnic a les classes, obtindràs pas a pas les eines necessàries per crear-te el teu propi llenguatge.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: depèn del nivell

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 20.30 a 21.45 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

INICIACIÓ DANSA JAZZ / MUSICALS

Aprèn i diverteix-te ballant les coreografies més representatives del món del teatre i cinema musical, adquirint unes nocions bàsiques de la tècnica de la dansa moderna i el jazz.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola

de Dansa Nou Espiral

Dia: dijous

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 20.15 a 21.30 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a la web de l'escola: www.nouespiral.cat

MODERN JAZZ NIVELL MITJÀ

La tècnica de la dansa de modern jazz t'ajuda a desenvolupar una bona forma física i et permet passar una bona estona mentre aprens a expressar-te ballant divertides coreografies.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dijous

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 19 a 20.15 h

Públic: adults

Preu: 40 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA CREATIVA/CONTEMPORANI PER A NENS I JOVES

La tècnica de la dansa contemporània/creativa dóna al nen/nena eines per moure's amb llibertat i així desenvolupar la seva creativitat.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia, Lloc i hora: depèn del nivell i de l'edat, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Públic: nens i nenes de 6 a 15 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA FUSIÓ PER A JOVES

Fusió de dansa contemporània amb altres tècniques com el hip-hop. Classe molt divertida i creativa per als joves.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimecres

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 19 a 20 h

Públic: joves de 14 a 16 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

FLAMENC JOVES

El flamenc neix de la improvisació, és personal, és un mitjà de comunicació i expressió i, a través d'un treball tècnic a les classes, obtindràs pas a pas les eines necessàries per crear-te el teu propi llenguatge.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dilluns

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 19.15 a 20.15 h

Públic: joves de 14 a 16 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

PRE-DANSA

Iniciació a la dansa. Classe plena de ritme i joc per facilitar al nen/nena a ser lliure i creatiu. Classe molt amena adreçada a infants.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dijous

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 17.45 a 18.45 h

Públic: nens i nenes de 3 i 4 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

DANSA I

Iniciació a la dansa creativa/clàssica. El nen/nena s'inicia a la dansa creativa i comença a conèixer posicions de la tècnica de clàssic.

D'aquesta manera, sense adonar-se'n, es diverteix amb la llibertat de la dansa creativa i va aprenent la tècnica que li donarà una bona base.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimecres

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 17.45 a 18.45 h

Públic: nens i nenes de 4 i 5 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

HIP-HOP

Classe molt amena i divertida de la tècnica del hip-hop i break dance, on els alumnes també hi participen creant el seu propi moviment amb estones de improvisació.

Inscripcions: del dilluns 4 al divendres 29 de setembre, a l'Escola de Dansa Nou Espiral

Dia: dimecres

Lloc i hora: a l'Escola de Dansa Nou Espiral, de 17.45 a 18.45 h

Públic: nens i nenes de 9 a 13 anys

Preu: 35 € / mes

Organitza: Escola de Dansa Nou Espiral

Contacte: tel. 629 30 21 94 · info@nouespiral.cat

Dades d'interès: tots els horaris per nivells a: www.nouespiral.cat

ESTACIÓ JOVE - PROJECTE VIP

El Projecte VIP jove és un projecte que està dividit en 3 fases: VIP 1, VIP 2 i VIP Premium. En cada VIP es treballa d'una manera específica i amb uns objectius concrets.

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: del dimarts 12 de setembre al divendres 6 d'octubre

Contacte: www.saltjove.cat · tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

VIP 1: tallers mensuals sobre salut. A final de curs els participants gaudeixen d'una sortida a Port Aventura. Els tallers seran oberts, així que podran venir els joves que no estiguin involucrats en el projecte VIP.

Dia: un dimecres al mes a partir d'octubre

Hora i lloc: a la tarda, a l'Estació Jove

Públic: per a joves a partir de 14 anys

Preu: gratuït

VIP 2: els joves treballaran els projectes de salut a través del treball en equip.

Dia: dos dimecres al mes a partir d'octubre

Hora i lloc: a la tarda, al Satèl·lit Jove

Públic: per als joves que hagin realitzat el VIP 1

Preu: 5 € (gratuït pels participants del VIP 1 de l'any anterior)

VIP PREMIUM I VIP GOLD

El VIP Premium i el VIP Gold és un projecte per a joves on es combina la salut, el treball en equip i la interacció amb la comunitat de Salt. Per participar cal haver estat participant del VIP 1 i VIP 2 en edicions anteriors.

Dia: a concretar amb l'organització

Hora i lloc: a la tarda, al Satèl·lit Jove

Públic: per als joves que hagin realitzat VIP 2

Preu: gratuït

CURS DE NIVELL BÀSIC DE MANIPULADOR I APLICADOR DE PRODUCTES FITOSANITARIS

Curs dirigit a adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per poder aplicar i manipular productes fitosanitaris. Permet obtenir el carnet de manipulador i aplicador de productes fitosanitaris de nivell bàsic que exigeix la normativa vigent (ORDRE AAM/152/2013,

de 28 de juny).

Dies: els divendres, des del 29 de setembre al 10 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, amb horari a concretar

Públic: persones que hagin d'aplicar o manipular algun producte fitosanitari d'ús professional (empreses i explotacions agràries, forestals o establiments de venda al públic)

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

A càrrec de: Escola Agrària de l'Empordà

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

ESPAI JAZZ

Espai Jazz, és un projecte educatiu que situa al jazz i els estils que l'envolten: blues, latin, bossa, fusió, etc. al centre de la seva activitat. La seva missió és fomentar-ne el coneixement i la sensibilitat musicals, tot formant i proporcionant eines per l'expressió artística a través de la creativitat musical del jazz i la música moderna.

Dia: a partir del mes de setembre

Organitza: Espai Jazz · c/ Sant Romà, 27

Contacte: David Poblete · info@espaijazz.com

ART

CURS DE DIBUIX I PINTURA

Aquest curs està adreçat a qualsevol persona a partir de 15 anys, sense que sigui necessari el coneixement de cap tècnica de dibuix o pintura. Durant aquest curs es practican diverses tècniques, de forma individualitzada: llapis, cretes, carbonets, pastels, acrílic i aquarel·la.

Inscripcions: a partir del dilluns 14 de setembre de 10 a 13 h a l'Escola Municipal de Belles Arts o a www.salt.cat

Professora: Delphine Labedan

Dia: Grup 1: dilluns i dimecres, d'11 a 12.30 h

Grup 2: dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h

Grup 3: dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h

Grup 4: dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h

Lloc: Escola Municipal de Belles Arts (c/ Luís Moreno, s/n · Mas Llorens)

Públic: a partir de 15 anys

Preu: 133 €

Organitza: Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 972 24 42 35 · 691 31 78 17 · bellesarts@salt.cat

Dades d'interès: els cursos s'iniciaran el dimarts 3 d'octubre. Cada alumne portarà el seu propi material. Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places, l'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar l'activitat informant-ne prèviament els interessats.

CURS D'ARTS PLÀSTIQUES PER A INFANTS I JOVES

Aquest curs consisteix en la pràctica de diferents tècniques artístiques (dibuix, pintura, ceràmica, escultura...) tractades de manera alternativa amb diferents professors com a fórmula perquè l'alumne s'acosti a l'art d'una manera multidisciplinària.

Inscripcions: a partir del dilluns 14 de setembre de 10 a 13 h a l'Escola Municipal de Belles Arts o a www.salt.cat

Professors: Delphine Labedan, Enric Sala i Carlets

Dia: dimarts i dijous

Lloc i hora: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n Mas Llorens), de 17.30 a 18.30 h

Públic: nens i nenes a partir de 6 anys

Preu: 92 €

Organitza: Ajuntament de Salt i Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 972 24 42 35 · 691 31 78 17 · bellesarts@salt.cat

Dades d'interès: cada alumne portarà el seu propi material. Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places, l'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar l'activitat informant-ne prèviament els interessats. Límit de 12 places.

CURS D'ESCULTURA I TALLA DE PEDRA

Destinat a qualsevol persona a partir de 10 anys, sense que sigui necessari el coneixement previ de cap tècnica escultòrica. Durant aquest curs es practicaran diverses tècniques, bàsicament talla directa de pedra, modelat amb fang i treballs amb poliuretà.

Inscripcions: a partir del dilluns 14 de setembre de 10 a 13 h a l'Escola Municipal de Belles Arts o a www.salt.cat

Professor: Enric Sala

Dia: dimarts i dijous

Lloc i hora: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n Mas Llorens), de 18 a 20.30 h

Públic: persones a partir de 10 anys

Preu: 60 € la matrícula i 150 € cada semestre

Organitza: Ajuntament de Salt · Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 972 24 42 35 - 691 31 78 17 · bellesarts@salt.cat

Dades d'interès: cada alumne portarà el seu propi material. Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places, l'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar l'activitat informant-ne prèviament els interessats. Els cursos s'iniciaran el dilluns 9 d'octubre

CURS DE CERÀMICA

Els alumnes no iniciats se'ls introduirà en la ceràmica amb tècniques específiques de modelat i construcció de peces (engalbes, colorejats, vidrats de monococció, esgrafiats, neriage...). Els alumnes ja iniciats aniran treballant i adquirint més experiència en les tècniques i a la vegada es treballaran esmalts ceràmics i diferents tècniques de cocció (neolítiques, rakú, forn de paper, etc).

Inscripcions: a partir del dilluns 14 de setembre de 10 a 13 h a l'Escola Municipal de Belles Arts o a www.salt.cat

Professor: Carlets

Dia: dimarts i dijous

Lloc i hora: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n Mas Llorens), de 18 a 20.30 h

Públic: a partir de 15 anys

Preu: 60 € la matrícula i 150 € cada semestre

Organitza: Ajuntament de Salt · Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 972 24 42 35 / 691 31 78 17 · bellesarts@salt.cat

Dades d'interès: cada alumne portarà el seu propi material. Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places, l'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar l'activitat informant-ne prèviament els interessats. Els cursos s'iniciaran el dilluns 9 d'octubre

CURS DE BONSAI

Nocions de botànica aplicada, arboricultura, càlcul d'adobs, teoria i pràctica de l'art del bonsai en tots els seus vessants: de llavor, de botura, de viver i yamadori. Tècnica japonesa autèntica, aplicada als arbres autòctons. Remodelació de bonsais. Sortides de reconeixement al bosc. Espècies i varietats protegides. Visites a viviers. Tot inclòs en el preu.

Inscripcions: per correu electrònic a bonsaigirona@gmail.com

Professor: Julià

Dia: divendres

Lloc i hora: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n Mas Llorens), de 20 a 22 h

Públic: adult

Preu: 150 € cada trimestre. En fer la reserva de plaça es pagarà una bestreta de 20 € que seran descomptats de l'import del primer trimestre

Organitza: Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: bonsaigirona@gmail.com

Dades d'interès: nivells de cobertura: no iniciats, iniciats i experts. Inici del curs el 9 d'octubre.

RESTAURACIÓ DE MOBLE I OBJECTE ANTIC

Partint del respecte i l'admiració per l'artesania, en aquest taller d'introducció i perfeccionament a la restauració del moble i objecte antic s'ensenyaran uns coneixements bàsics que han de donar pas a un procés d'acumulació d'experiència mitjançant la pràctica. Un espai per relaxar-se i aprendre a treballar amb les mans.

Inscripcions: al tel. 652 55 99 15 o per c/e a miliboada@gmail.com

Professora: Miracles Boada

Dia: dimarts de 17 a 19.30 h o dijous de 16 a 18.30 h

Lloc: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n · Mas Llorens)

Públic: adult

Preu: 50 € matrícula (material inclòs) i 50 € mensuals

Organitza: Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 652 55 99 15 · miliboada@gmail.com

Dades d'interès: límit de places: mínim 5 alumnes i màxim 10

REINVENTAR I RECREAR

Recicla i decora mobles, taller per aprendre a transformar mobles i objectes, per canviar-los estèticament, donar-los una nova vida, adaptar-los a les teves necessitats i gaudir del procés d'elaboració. A partir de diferents tècniques decoratives i pictòriques com el decapat, transferències d'imatges, estampació amb rodets, l'aplicació de daurats, retallables, craquelats, veladures i pàtines, podràs reinventar i recrear els teus mobles i objectes. Pintarem amb pintura al guix i plàstica, amb estils com Shabby Chic i vintage.

Inscripcions: per tel. 652 55 99 15 o c/e miliboada@gmail.com

Professora: Miracles Boada

Dia: segon dissabte de cada mes

Lloc i hora: a l'Escola Municipal de Belles Arts (c/ Lluís Moreno, s/n Mas Llorens), de 10 a 13 h

Públic: adult

Preu: 25 € (material inclòs)

Organitza: Escola Municipal de Belles Arts

Contacte: tel. 652 55 99 15 · miliboada@gmail.com

Dades d'interès: límit de places: mínim 5 alumnes i màxim 10

OCTUBRE

LLEURE

FREE STYLE FUTBOL

Demostrea les habilitats futbolístiques que tens! T'ensenyarem alguns trucs per defensar-te i mantenir la pilota als teus peus.

Dia: dimarts 3 i dijous 5 d'octubre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

FIRA INTERNACIONAL DEL CISTELL

Els dies 7 i 8 d'octubre, Salt celebra la XX edició de la Fira Internacional del Cistell. Vine a descobrir als diferents artesans i artistes d'aquest ofici ancestral i descobreix les millors tècniques clàssiques i artístiques de la cistelleria catalana i d'arreu d'Europa. L'exposició de les peces del Concurs de Cistelleria Roser Albó - CICRA, i l'anunci de les persones guanyadores es durà a terme durant el cap de setmana. Consulta el programa a www.firadelcistell.cat

Dia: dissabte 7 i diumenge 8 d'octubre

Lloc i hora: a la plaça de la Vila, de 9 a 20 h

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Promoció de la Ciutat de Salt

Contacte: promociodelaciutat@salt.cat

PARKOUR

Un tastet per aprendre a desplaçar-te per la ciutat, superant els obstacles (tanques, murs, espais buits...) que es presenten pel camí de la forma més fluida i eficient possible utilitzant el teu propi cos.

Dia: dimarts 17 d'octubre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia (del dilluns 2 al divendres 6 d'octubre)

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

APRÈN A ARREGLAR LA TEVA BICI

Monogràfic per posar a punt la teva bicicleta i conèixer les tècniques per arreglar algunes averies (canvi de pneumàtic, arreglar una punxada o regular els frens, entre altres).

Dia: dimarts 17 d'octubre

Lloc i hora: al Satèl·lit Jove de 18 a 20 h

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

DANCEHALL

Apunta't per moure't al ritme jamaicà.

Dia: dimecres 18 i 25 d'octubre i dimecres 8, 15, 22 i 29 de novembre.

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 12 a 14 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia (del dilluns 2 al divendres 13 d'octubre)

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

CASTANYADA - HALLOWEEN

Si t'agraden les castanyes però també t'agrada el terror, aquesta és la teva! Apunta't a la castanyada jove i participa de les activitats.

Inscripcions: del dimecres 18 al dimecres 25 d'octubre

Dia: - Dimarts 31 d'octubre; per joves de 15 a 18 anys

- Dilluns 30 d'octubre; per joves de 12 a 14 anys

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

TALLERS D'ARTESANIA

Farem dos tallers ideals per desenvolupar la creativitat individual. Vine a conèixer com es fan els braçalets de Macramé i els Atrapa somnis.

Dia: divendres 20 i divendres 27 d'octubre

Lloc i hora: a l'Estació Jove, de 17.30 a 19 h

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

MARRECS: ASSAJOS

Assajos oberts a tothom que vulgui venir a provar!

Dia: dijous 19 d'octubre (assaig per provar els folres)

Lloc i hora: a les 21 h, local d'assaig dels Marrecs

(a les Naus Guixeras, 8 de la Factoria Cultural Coma Cros)

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Marrecs de Salt

Contacte: marrecs@gmail.com

FESTA LIMBO

La festa Limbo està organitzada per joves i dirigida a persones a partir de 14 anys. Actuacions, dj's i balls que serveixen de trampolí als nois i noies que volen mostrar les seves habilitats artístiques.

Dia: divendres 27 d'octubre

Lloc i hora: a La Mirona de 18 a 21 h, c/ d'Amnistia Internacional s/n

Públic: joves a partir de 14 anys, és necessari portar el DNI.

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

SERVEI DE BUS NIT PER FIRES DE GIRONA

Si vols anar a les Fires de Girona tranquil a la nit, sense problemes d'aparcament ni retencions, utilitza el BUS NIT. A més, si tens entre 14 i 30 anys pots venir a buscar el teu tiquet descompte a l'Estació Jove!

El tiquet l'hauràs de presentar al conductor del bus per obtenir una reducció del 50% del preu ordinari.

Contacte: www.saltjove.cat · info@saltjove.cat

CULTURA

DIADA DELS MARRECS. ACTUACIÓ CASTELLERA A LA PLAÇA DEL TEATRE

La diada castellera que no et pots perdre! Actuació amb Castellers del Poble Sec, Sagals d'Osona i Marrecs de Salt.

Dia: diumenge 1 d'octubre

Lloc i hora: Cercavila des de Sant Cugat a les 11.30 h i a les 12 h a la plaça del teatre

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Marrecs de Salt

LABMUSIC SALT

Tens un grup de música i t'agradaria gravar en un estudi professional? Neix LabMusic Salt, et donarà l'oportunitat de gravar un cd en un estudi professional. Consulta les bases a www.saltjove.cat i fes la teva candidatura.

Inscripcions: durant el mes d'octubre

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n)

XVI TROBADA DE CORALS

Concert que es durà a terme en el marc de la XX Fira Internacional del Cistell.

Dia: diumenge 8 d'octubre

Lloc i hora: a l'Església de Sant Cugat, a les 18.30 h

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Coral Tribana Salt

EXPOSICIÓ «AURORA BERTRANA. EL VIRUS DE L'AVENTURA»

Exposició que recorre la vida d'Aurora Bertrana en tres etapes: l'etapa suïssa a Ginebra, en el viatge a la Polinèsia i en la catalana i se centrarà en les seves facetes com a música, periodista de viatges i escriptora tot destacant el seu caràcter pioner.

Dia: del dilluns 16 al dimarts 31 d'octubre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt.

Dins els horaris d'obertura de la Biblioteca.

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública Lu Bohigas. Institut Català de les Dones. Institució de les Lletres Catalanes, Any Bertrana.

Contacte: bivalsalt@salt.cat

CLUB DE LECTURA D'OBRES DE FICCIÓ

Trobada del grup de lectura, dins els actes de l'Any Bertrana. Amb la presència de Neus Real, professora de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Dia: dijous 19 d'octubre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt, a les 20 h

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública Lu Bohigas. Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Institució de les Lletres Catalanes, Any Bertrana.

Contacte: bivalsalt@salt.cat

BERTRANA COMENTAT

Recorregut per la vida i l'obra de Prudenci Bertrana, amb motiu de la celebració de l'Any Bertrana. A través de les lectures de l'actriu Olga Cercós i dels comentaris i explicacions de l'escriptor Miquel Martí i Serra, ens acostarem, de manera amena i engrescadora, a l'obra d'aquest gran escriptor.

Dia: dimarts 24 d'octubre

Lloc i hora: a la Biblioteca Lu Bohigas, a les 19 h

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Lu Bohigas i Oficina de Català de Salt

Contacte: bivalsalt@salt.cat

CURSOS

CURS DE PROCESSADOR DE TEXTOS (WORD LLIURE)

Curs per aprendre a utilitzar les eines necessàries per a editar tot tipus de documents de text: format de paràgraf i pàgina, encapçalats, notes i peus, taules, estils i índexs, inserció d'imatges, creació de formularis i conversió a pdf.

Dia: del dilluns 2 al divendres 13 d'octubre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 12.30 h

Públic: comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur amb una idea de negoci.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

A càrrec de: EduTIC (acadèmia de noves tecnologies)

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

CURS DE FULL DE CÀLCUL (EXCEL LLIURE)

Curs per aprendre les eines necessàries per crear llibres i fulls de càlcul: Introduir dades i donar-los format, introduir fórmules, ordenar i filtrar llistats, taules i gràfics dinàmics, protecció del llibre, fulls i/o cel·les i impressió de documents.

Dia: del dilluns 16 al divendres 27 d'octubre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 12.30 h

Públic: comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur amb una idea de negoci.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

A càrrec de: EduTIC (acadèmia de noves tecnologies)

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

JORNADA DE NETWORKING DEL PROGRAMA CO-CREIX

El Viver d'Empreses Creativoculturals organitza la 7a Jornada de Networking de la Xarxa Gironina d'Espais d'Allotjament Empresarial; impulsada pel Departament de Promoció Econòmica de la Diputació de Girona. A la web www.viversgi.cat/jornades podeu trobar tota la informació.

Dia: dimarts 17 d'octubre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 13.30 h

Públic: obert a tot el públic; però dirigit especialment a emprenedors i empreses que es vulguin donar a conèixer.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació i Viver d'Empreses Creativo-culturals

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

NOVEMBRE

LLEURE

PERCUSSIÓ

S'ofereix un tastet de percussió per conèixer si el ritme és el teu punt fort.

Inscripcions: del dilluns 23 d'octubre al divendres 3 de novembre

Dia: dimarts 7 de novembre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

KRAV MAGÀ

T'agraden les arts marcials? El Krav Magà t'ensenya les tècniques bàsiques per defensar-te.

Inscripcions: del dijous 2 al divendres 10 de novembre

Dia: dimarts 14 de novembre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

KHARLOS SELEKTAH

Farem un repàs històric de la música jamaicana.

Inscripcions: del dilluns 20 al divendres 24 de novembre

Dia: dijous 30 de novembre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576.

CULTURA

LLEGIR EL TEATRE

Trobada del grup de lectura de teatre. Comentarem l'obra "Islàndia" de Lluïsa Cunillé.

Dia: dijous 2 de novembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt, a les 19 h

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública Lu Bohigas

Contacte: bivalsalt@salt.cat

XI EDICIÓ PREMIS LITERARIS EL SETÈ CEL DE SALT

Entrega del Premi Setè Cel 2017

Dia: divendres 10 de novembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt, a les 20 h

Públic: per a tots els públics

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Salt

HORA DEL CONTE

Vine a escoltar els nostres contes!

Dia: dissabte 11 de novembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt, a les 11 h

Públic: familiar

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública Lu Bohigas.

Contacte: bivalsalt@salt.cat

CLUB DE LECTURA D'OBRES DE FICCIÓ

Trobada del grup de lectura.

Dia: dijous 30 de novembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas de Salt, a les 19 h

Públic: adults

Preu: gratuït

Organitza: Biblioteca Pública Lu Bohigas.

Contacte: bivalsalt@salt.cat

CURSOS

CONEIX LINKEDIN I CREA EL TEU PERFIL

Què és LinkedIn? Aprèn les potencialitats de l'eina, crea el teu perfil professional i amplia la xarxa professional de contactes.

Dia: divendres 3 i divendres 17 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 13.30 h

Públic: comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur, a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

ENTORN LABORAL, ENGAGEMENT I AUTOEFICÀCIA

Reflexionarem sobre la importància de sentir-se cuidat/da a la feina, d'evitar situacions tòxiques i ritmes desenfrenats. Coneixerem l'engagement i les tècniques de mindfulness per a reduir l'estrès en l'entorn laboral i treballar l'autoeficàcia.

Dia: dimarts 7 i dijous 9 de novembre

Lloc i hora: Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 13.30 h

Públic: persones en actiu, en situació d'atur, emprenedors, empreses

i comerciants. Dirigit a persones que volen adquirir eines per a millorar el seu benestar en l'àmbit professional, així com persones a càrrec de la coordinació d'un equip de treball.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

TREBALLA AL SECTOR DE LA LOGÍSTICA

Busques feina de cap de magatzem, carretoner/a o mosso? Potser t'interessa el món del transport? T'agradaria treballar gestionant els estocs d'una empresa? Parlarem dels perfils professionals en el sector de la logística i de com preparar una bona candidatura.

Dia: dimecres 8 de novembre

Lloc i hora: a la Espai Municipal d'Ocupació, de 10 a 13 h

Públic: persones en situació d'atur a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a orientacio.laboral@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

COM CALCULAR EL COST I EL PREU DE VENDA DEL TEU PRODUCTE O SERVEI

Quin és el preu de cost del meu producte o servei? Quin marge obtindrà amb les meves vendes? Quins resultats tindrà en saber el preu de cost del producte i establint un preu de venda?

Dies: dilluns 13 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 11.30 h

Públic: comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur amb una idea de negoci

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació i Viver d'Empreses Creativo-culturals

A càrrec de: Miquel Pino (www.tallerdeempresa.com)

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.

CURS D'ACOLLIDA I CONEIXEMENT DE L'ENTORN

Curs corresponent al mòdul C del Servei de Primera Acollida. Informacions d'utilitat pràctica sobre el funcionament dels serveis públics i sobre la societat saltenca. Cal inscriure's durant el mes de novembre a l'edifici Mas Mota (plaça Catalunya, s/n), de 10 a 14 h

Dia: dimarts i dijous (dies 14, 16, 21, 23, 28 i 30 de novembre i 5 de desembre)

Lloc i hora: a la Coma Cros i en altres espais, de 9.20 a 11.30 h

Públic: persones arribades a Salt recentment o persones immigrades que per la seva situació documental necessiten realitzar els cursos del Servei de Primera Acollida

Preu: gratuït

Organitza: Servei Municipal d'Acollida i Ciutadania (Àrea d'Integració i Convivència)

Contacte: tel. 972 24 91 91 ext.2345 · 616 401 133

Dades d'interès: el curs correspon al mòdul C del Servei de Primera Acollida (Societat Catalana)

TREBALLA AL SECTOR DE L'AGRICULTURA, LA RAMADERIA I LA PESCA

Si busques feina de temporer/a al món agrícola o bé en el món ramader, a l'EMO parlarem d'aquest sector, coneixerem els canals específics de recerca de feina i del què hem de tenir en compte a l'hora de preparar la nostra candidatura.

Dia: dimecres 15 de novembre

Lloc i hora: a l'Espai Municipal d'Ocupació, de 10 a 13 h

Públic: persones en situació d'atur a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a orientacio.laboral@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

TALLER D'EMPRENEDORIA

En aquest taller aprendràs quin serà el teu model de negoci i com generar una proposta de valor. Coneixeràs algunes tècniques bàsiques per a persones amb ganes de desenvolupar els seus propis projectes.

Dies: dijous 23 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 18 a 20:30h

Públic: obert a tot el públic però dirigit especialment a emprenedors i empreses que es vulguin donar a conèixer

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació, Viver d'Empreses Creativo-culturals i Universitat Oberta de Catalunya

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

BUSQUES FEINA EN EL SECTOR DE LA NETEJA?

En aquesta sessió parlarem de les feines que s'ofereixen en el sector de la neteja industrial i privada, els perfils professionals i les condicions laborals. Debatem sobre com preparar una bona candidatura.

Dia: dimecres 29 de novembre

Lloc i hora: a l'Espai Municipal d'Ocupació, de 10 a 13 h

Públic: persones en situació d'atur a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a orientacio.laboral@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

SEGURETAT A LA XARXA

Coneixes la teva identitat digital i les conseqüències que pot tenir tot allò que publiques a la xarxa? Què és el sexting, el grooming i el ciberbullying? Coneixerem els recursos que tenim a l'abast sobre la seguretat a la xarxa.

Dia: dijous 30 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de 16 a 19 h

Públic: comerciants del municipi, empreses, emprenedors, persones en actiu i persones en situació d'atur, a partir de 16 anys

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164

JORNADA D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC: REPTES ACTUALS

Activitat formativa, de trobada i intercanvi entre professionals i voluntaris, que té un doble objectiu: donar la paraula als destinataris de l'acolliment lingüístic i situar-nos en el moment actual.

Inscripcions: a través del web <http://llengua.gencat.cat>

Dia: divendres 17 de novembre

Lloc i hora: a la Factoria Cultural Coma Cros, de les 9 a les 14.30 h

Públic: professorat de català i altres professionals i voluntaris d'organismes i entitats vinculats a l'acolliment lingüístic

Preu: gratuït. Places limitades

Organitza: Direcció General de Política Lingüística, Consorci per a la Normalització Lingüística i Grup d'Immigració de la Comissió per la Llengua de les Comarques Gironines

Contacte:

- Direcció General de Política Lingüística · Serveis Territorials de Cultura
Tel. 972 94 23 97 · c/e; rferret@gencat.cat

- Consorci per a la Normalització Lingüística de Girona · CNL de Girona
· OC de Salt

Tel. 972 22 06 63 · mmas@cpnl.cat

COACHING - COM PERDRE LA POR A PARLAR EN PÚBLIC

Sessions on ens donaran a conèixer estratègies per perdre la por a parlar en públic, sigui davant d'una persona o davant de mil, en l'àmbit acadèmic o en el laboral.

Dia: dilluns 13 i dimecres 15 de novembre

Lloc i hora: al Satèl·lit Jove, de 17.30h a 19.30 h

Preu: 4 €

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n)

CURS DEA

El curs amb el qual obtindràs el certificat per poder utilitzar professionalment els dispositius DEA (desfibril·ladors).

Adreçat a major de 16 anys.

Dia: dissabte 18 de novembre

Lloc i hora: al Satèl·lit Jove, de 9 a 15 h

Preu: 12 €

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

COACHING - COM AFRONTAR AMB ÈXIT ELS EXÀMENS

No saps com posar-t'hi? Tens por que els nervis t'ho facin passar malament? Un coach t'ajudarà a conèixer pràctiques per gestionar-ho.

Dies: dilluns 20 i dimecres 22 de novembre de 17.30 a 19.30 h

Lloc i hora: al Satèl·lit Jove, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 4 €

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n)

HIPOPRESSIUS

Treballarem la musculatura de la zona abdominal per la salut i per promoure la funcionalitat del nostre cos.

Dia: dijous 23 de novembre

Lloc i hora: lloc a concretar, de 20 a 21.30 h

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n)

STORYTIME, CONTE EN ANGLÈS

Conte teatralitzat per a nens i nenes de 3 a 10 anys. Vine a viure una aventura amb una de les històries que porta Kids&Us. Conte divertit i participatiu perquè els nens passin una molt bona estona.

Dia: dissabte 25 de novembre

Lloc i hora: a la Biblioteca Pública Lu Bohigas, a les 11 h

Públic: nens i nenes de 3 a 10 anys

Preu: gratuït

Organitza: Kids&Us Salt i Biblioteca Pública Lu Bohigas

Contacte: Tel. 872 02 51 67 · salt@kidsandus.es

DESEMBRE

LLEURE

DECORACIÓ DE BOSSES DE COTÓ

Decorarem bosses de cotó amb la tècnica stencil. fes els teus dissenys i emporta't els complements per a regalar per les festes de Nadal.

Dia: divendres 1 de desembre

Lloc i hora: a l'Estació Jove, de 17.30 a 19.30 h

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

CURS DE CUINA VEGANA

Aprèn a fer receptes alternatives i delicioses sense utilitzar cap producte d'origen animal.

Dia: dimarts 5, 12 i 19 de desembre

Lloc, hora i preu: al Satel·lit Jove, 9€

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

FOTOGRAFIA

T'agradaria saber què hi ha més enllà d'una imatge? apunta't al tastet de fotografia per posar-te darrera l'objectiu de la càmera!

Inscripcions: del dilluns 27 de novembre al divendres 1 de desembre

Dia: dimarts 12 i dijous 14 de desembre

Lloc i hora: a La Fàbrica Jove de 18 a 19 h, c/ Manuel de Falla, 26

Públic: joves de 15 a 18 anys

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576

TORNEIG CLASH ROYALE

Participa en el torneig del joc de mòbil més popular del moment, el Clash Royale, un joc a temps real i protagonitzat pels personatges del Clash of Clans. Vine amb les teves amistats i busca l'estratègia per destruir les torres enemigues.

Dia: divendres 15 de desembre

Lloc i hora: a l'Estació Jove, de 17 a 20 h

Preu: gratuït

Organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07 o presencialment a l'Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

FESTA LIMBO

La festa Limbo està organitzada per joves i dirigida a persones a partir de 14 anys. Actuacions, d'js i balls que serveixen de trampolí als nois i noies que volen mostrar les seves habilitats artístiques.

Dia: divendres 21 de desembre

Lloc i hora: La Mirona de 18h a 21h

Públic: joves a partir de 14 anys, és necessari portar el DNI.

Preu: gratuït

Organitza: La Fàbrica Jove. c/Manuel de Falla, 26

Contacte: fabricajove@saltjove.cat o trucant al 972 246 576.

CURSOS

ELS AL·LÈRGENS ALIMENTARIS EN LA RESTAURACIÓ COL·LECTIVA

Aquesta formació està pensada per adquirir nocions bàsiques sobre els al·lèrgens en l'àmbit de la restauració col·lectiva: marc legal, definicions i conceptes bàsics, bones pràctiques en la manipulació per tal d'evitar riscos d'al·lèrgies alimentàries i exemples pràctics d'informació al consumidor.

Dia: dimarts 12 de desembre

Lloc i hora: Factoria Cultural Coma Cros, de 9.30 a 11.30 h

Públic: comerciants del municipi, persones en actiu i persones en situació d'atur a partir de 16 anys.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

Organitza: Espai Municipal d'Ocupació

A càrrec de: Àrea de Salut de l'Ajuntament de Salt

Inscripcions: per telèfon al 972 40 52 95, per c/e a formacioemo@salt.cat, a través del web <http://emo.viladesalt.cat> o presencialment a l'Espai Municipal d'Ocupació (EMO), del carrer Major, 164.



I AQUESTA TARDOR...

- TEMPORADA ALTA
- LA MIRONA

TEMPORADA ALTA

Consulta tota la programació al web www.temporada-alta.net

Venda d'entrades:

- El 6 i 7 de setembre (preferent per als socis d'El Club de la Ciutat Invisible club.ciutatinvisible.org)
- 8 de setembre: intensiva de 9 a 20 h al Teatre Municipal de Girona i al Teatre de Salt
- A partir del 9 de setembre a www.temporada-alta.net i taquilles del Teatre de Salt (dij i div de 19 a 21h), al Teatre Municipal Girona (de dts a div de 13 a 17 h) i a l'Auditori de Girona (de dll a div d'11 a 13 h)
- Venda d'entrades una hora abans que comenci l'espectacle a la taquilla de l'equipament on comenci la funció.

La visita de la vella dama

Farrés Brothers i cia · **Gènere:** teatre
Dimecres 11 d'octubre a les 20.30 h (durada: 1h 30 min)
Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)
Preu: 26 € i 16 €

Dancing with Frogs

Sol Picó · **Gènere:** dansa i música
Divendres 13 d'octubre a les 20.30 h (durada: 1 h)
Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)
Preu: 25 €

El metge de Lampedusa

Miquel Gorriç · Xicu Masó · **Gènere:** teatre
Dissabte 14 d'octubre a les 20.30 h (durada: 1h 15 min)
Lloc: Teatre de salt (plaça Sant Jaume, 6)
Preu: 26 € i 16 €

Oumou Sangaré

Mogoya · **Gènere:** música
Dissabte 14 d'octubre a les 20.30 h
Lloc: La Mirona (c/ Amnistia Internacional, s/n)
Ant: 14 € · **Taq:** 18 €

Mendoza

Los Colochos Teatro · **Gènere:** teatre
Dissabte 21 d'octubre a les 20.30 h (durada: 2 h i 15 min)
Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)
Preu: 28 €

Mai més set! Mai més gana!

Escola la Farga · Aleix Fauró · **Gènere:** familiar
Dissabte 21 d'octubre a les 18 h (durada: 35 min)
Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)
Preu: 5 €

Els tres aniversaris

Jordi Prat i Coll · **Gènere:** teatre

Divendres 27 d'octubre a les 22.00 h (durada: 2 h)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 i 16 €

De mensheid (La humanitat)

Josse de Pauw · **Gènere:** teatre

Divendres 27 d'octubre a les 22.00 h (durada: 1 h i 20 min)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 30 €

Concerto pour deux clowns

Les rois vagabonds · **Gènere:** circ

Diumenge 29 d'octubre a les 18 h (durada: 1 h 10 min)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 i 16 € · Forfait Familiar 2 adults i 2 nens: 72 € (zona A)

Las ideas

Federico León · **Gènere:** teatre

Divendres 3 de novembre a les 20.30 h (durada: 1 h)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 i 16 €

Golem

1927 · **Gènere:** teatre

Divendres 3 de novembre a les 20.30 h

Dissabte 4 de novembre a les 18 h

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 34 € (durada: 1 h 30 min)

Pell de Llarinté, cua de tiré

Moisés Maicas · **Gènere:** familiar

Divendres 5 de novembre a les 12 h (durada: 1 h)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 8 €

7 Lunas

Niño de Elche · María Muñoz · Mal Pelo · **Gènere:** dansa

Diumenge 12 de novembre a les 18 h (durada: 50 min)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 € i 16 €

El buit

Cia. Estampades · Cia. Impàs · **Gènere:** familiar

Diumenge 12 de novembre a les 18 h (durada: 45 min)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 8 €

Vania (versió lliure de l'obra d'Anton Txèkhov)

Àlex Rigola · **Gènere:** teatre

Dijous 16, divendres 17 i dissabte 18 de novembre a les 20.30 h

Diumenge 19 de novembre a les 18 h (durada: 1 h 30 min)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 34 €

The Gramophone Allstars

Maraca Soul · **Gènere:** música

Dissabte 18 de novembre a les 20.30 h

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 15 €

The Mountain, The Truth and The Paradise · *Pep Ramis* · *Mal Pelo* **Gènere:** dansa

Dijous 23 de novembre a les 20.30 h (durada: 1 h 5 min)

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 € i 16 €

IUanMI

Lali Ayguadé · **Gènere:** dansa

Divendres 24 de novembre a les 20.30 h (durada: 1 h)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 28 €

Guerrilla

El Conde de Torrefiel · **Gènere:** teatre

Dissabte 25 de novembre a les 20.30 h

Diumenge 26 de novembre a les 18 h

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 26 € i 16 € (durada: 1 h 20 min)

Loo

Sergi Ots · *Ponten Pie* · **Gènere:** familiar

Diumenge 26 de novembre a les 12, 16 i 18 h (durada: 25 min)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 8 €

Pau Vallvé

Abisme cavall hivern primavera i tornar · **Gènere:** música

Divendres 1 de desembre a les 20.30 h

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 16 €

Medusa

La Virgueria · **Gènere:** teatre

Divendres 1 de desembre a les 20.30 h (durada: 1 h 30 min)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 16 €

TRILOGIA ORELLES DE XOCOLATA

I Love Rock & Roll · Funky, Funky · Avui fem Pop

AVUI FEM POP · **Gènere:** familiar

Diumenge 3 de desembre a les 18 h (durada: 1 h)

Lloc: a La Mirona (c/ Amnistia Internacional, s/n)

Preu: 8 € · **Forfet Orelles:** 20 €

Blasted (Rebentats)

Alícia Gorina · Sarah Kane · Gènere: teatre

Dijous 7 de desembre a les 20.30 h

Divendres 8 de desembre a les 18.00 h

Lloc: Teatre de Salt (plaça Sant Jaume, 6)

Preu: 28 € i 16 € (durada: 1 h 15 min)

TROMBONE SHORTY (

Parking Lot Symphony · Gènere: música

Divendres 8 de desembre a les 23 h

Lloc: La Mirona (c/ Amnistia Internacional, s/n)

Ant: 24 € · **Taq:** 28 € *(coorganitzat amb La Mirona)

Arde brillante los bosques de la noche

Mariano Pensotti Gènere: teatre

Dissabte 9 de desembre a les 20.30 h (durada: 1 h 35 min)

Lloc: El Canal (c/ Sant Antoni, 1)

Preu: 28 €

LA MIRONA

No et perdis els concerts d'aquesta tardor!

Lloc: La Mirona, c/ Amnistia Internacional s/n

Contacte: per telèfon al 972 23 23 75 o per c/e a info@lamirona.cat

THE OTHER SIDE « A PINK FLOYD LIVE EXPERIENCE»

Divendres 15 de setembre · 23 h **Ant:** 15 € · **Taq:** 18 €

PATAX EN SEPTETO

Dissabte 23 de setembre · 23.30 h **Ant:** 12 € · **Taq:** 15 €

INCONSCIENTES

Dissabte 30 setembre · 23 h **Ant:** 15 € · **Taq:** 20 €

OKTOBER OI FEST:

The addicts + Decibelios + Dr. Ring Ding + The Rumjacks + Juantxo Skalari

Divendres 13 d'octubre · 23 h **Ant:** 25 € · **Taq:** 30 €

BROTHERS IN BAND TRIBUTE Tribut a Dire Straits

Dissabte 18 de novembre · 22 h **Ant:** 25 € · **Taq:** 30 €



I DURANT TOT L'ANY...

- L'ESTACIÓ JOVE
- LA FÀBRICA JOVE

A L'ESTACIÓ JOVE

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

Servei públic i gratuït per a joves, on et donarem informació sobre tot allò que necessitis (estudis, treball, salut, cultura, esports, participació...).

Públic i edat: joves de 12 a 30 anys

Dates i horari: de dilluns a divendres de 16 a 20 h

Contacte: www.saltjove.cat · info@saltjove.cat

PUNT JOVE DE SALUT

Servei específic, gratuït i confidencial, que assessora als joves del municipi de Salt en temes que afecten a la seva salut: sexualitat, alimentació, conductes de risc, addiccions.

Públic i edat: joves de 12 a 30 anys

Dates i horari: de dilluns a divendres de 16 a 19 h

Contacte i cita prèvia: www.saltjove.cat · salut@saltjove.cat

SERVEI DE LLEVADORA

Et preguntes quin mètode anticonceptiu és el més adequat per la teva edat? Què és i on pots aconseguir la pastilla del dia després? Et falta informació sobre les malalties de transmissió sexual?

– Assessorament individualitzat o en parella de mètodes anticonceptius, malalties de transmissió sexual, primeres relacions, canvis en el desenvolupament dels adolescents.

- Informació i assessorament en el cas d'embarassos no desitjats.
- Informació sobre programes de salut ginecològica en adolescents (programa d'escrining de càncer de cèrvix o de coll d'úter).
- Atenció gratuïta i anònima que compta amb el suport de l'Hospital Santa Caterina.

Públic i edat: joves a partir de 14 anys

Dates i horari: cada dilluns de 18 a 20 h

Contacte i cita prèvia: www.saltjove.cat i salut@saltjove.cat, al telèfon 972 40 50 07 o al facebook Estació Jove Salt

PROGRAMA INTEGRAL

Programa gratuït de garantia juvenil adreçat a joves d'entre 18 i 29 anys, que no estudiïn ni treballin i hagin finalitzat uns estudis superiors (batxillerat, CFGM, CFGS o universitaris).

Ofereix orientació i coaching laboral, seguiment de la recerca de feina, assessorament personalitzat, intermediació amb les empreses i seguiment de la inserció laboral.

Públic i edat: joves participants d'entre 18 i 29 anys

Dates: de juny a desembre.

Contacte: alexia.cuyas@salt.cat o a l'Estació Jove de dilluns a divendres, de 9 a 14 h.

SERVEI DE GARANTIA JUVENIL

Si no estàs ni estudiant ni treballant i tens entre 16 i 29 anys, apunta't a la garantia juvenil per poder accedir a programes de formació i recerca de feina. Nosaltres t'ajudem a fer-ho.

Públic i edat: joves a partir de 16 anys. Servei gratuït

Dates i horari: els dimarts de 16 a 19 h i els divendres de 9 a 14 h

Contacte: www.saltjove.cat · garantiajuvenil@girones.cat
<https://garantiajuvenilgirones.wordpress.com/>

XAT (XARXA D'ACCÉS AL TREBALL)

- **Orientació laboral:** necessites ajuda a l'hora de buscar feina? et donarem eines!

- **Espai de recerca activa de feina (ERAF):** Espai obert d'ordinadors i cartellera d'ofertes laborals. Tindràs un suport per la recerca activa de feina per Internet.

Públic i edat: joves entre 16 i 25 anys

Horari: de dilluns a dimecres de 9 a 14h.

Preu: gratuït amb inscripció prèvia

ESPAI DONA

Espai on a través de diferents activitats corporals, treballarem aspectes relacionats amb el cos, l'autoestima i la sexualitat de les dones.

Més informació: www.saltjove.cat · Tel. 972 40 50 07

Estació Jove de Salt (Passeig Països Catalans s/n).

PARLA AMB LA BOCA PLENA

És un projecte ideat per a establir un espai de trobada i sobretot de conversa de temes d'interès entre els i les joves. Desenvoluparem les tertúlies a partir d'un tema creat entre totes i tots. Fomentarem converses ordenadament i convidant als joves a un petit berenar per tal que sigui més atractiva la tertúlia.

Horari: últim divendres de cada mes, a les 18 h

A LA FÀBRICA JOVE

FÀBRICA JOVE

És un servei centrat en l'educació en el lleure que utilitza el treball per projectes amb l'objectiu de realitzar l'acció educativa. Funciona per grups d'edat i cada grup duu a terme un projecte concret.

- **GRUP FAB1:** joves nascuts l'any 2003, 2004 i 2005

Horari: dilluns i dimecres de 18 a 20 h

Projecte Habilitats per la vida

- **GRUP FAB2:** joves nascuts l'any 1999 - 2002

Horari: dimarts i dijous de 18h a 20h

Projecte Descobreix

- **DIVENDRES:** Es programen activitats obertes i és el dia per treballar amb els dos grups d'edat (de 12 a 18 anys)

A la Fàbrica, també disposem de:

Racó de la ludoteca: És el racó dels jocs de taula com cartes, parxís, escacs, Uno i altres jocs de taula moderns, i també de la Wii i Play Station.

Racó dels ordinadors: És un racó on hi ha 6 ordinadors. Són de consum lliure dels joves d'acord amb els criteris establerts. S'utilitzen per consultar correu, connectar a les xarxes socials, realitzar algun treball.

Racó taula de ping-pong i billar: És un racó on hi ha una taula de ping-pong i un billar. Espai molt dinàmic, i autogestionat. A més del treball per projectes també realitzem cursos i tallers puntuals en els que et pots inscriure independentment del dia del teu grup d'edat.

ASSEMBLEES LIMBO

El grup motor Limbo és el responsable de l'organització de les festes Limbo de Salt. Si t'agradaria formar-ne part només has de venir i fer-nos les teves propostes. Entre tots farem que siguin les més divertides i participatives de Salt!

Data i horari: dimarts a les 18 h

Preu: gratuït

ESPAI ESTUDI

L'espai estudi és un servei de reforç escolar per a joves que estiguin cursant ESO, 1r o 2n de batxillerat o cicles formatius de grau mig. Els seus participants venen derivats des dels diferents centres de secundària del municipi.

Preu: gratuït

The background is a solid orange gradient with a repeating pattern of autumn-themed icons. These include various shapes of leaves (some with long stems) and acorns, scattered across the entire surface. The text is centered and reads:

**ALTRES
ACTIVITATS
PER FER
DURANT TOT L'ANY...**

CIRCUIT D'ORIENTACIÓ

Gaudeix de la natura i descobreix Salt d'una manera diferent! Amb l'ajuda del plànol, segueix les indicacions de les fites que hi trobaràs. Sol, en grup, per equips...aprofita-ho!

Dia i lloc: tot l'any, a qualsevol hora, a les Deveses de Salt i les Hortes de Girona

Preu: activitat gratuïta (per fer en grup, individualment o en família)

Organitza: Oficina de Promoció de la Ciutat de Salt i Aj. de Girona

Contacte: promociodelaciutat@salt.cat · Tel. 972 24 91 91
www.viusalt.cat

CARRILET EN BICI ELÈCTRICA

Gaudeix de les vies verdes sense esforç i d'una forma divertida amb bicicleta elèctrica. Vine a descobrir una nova manera de desplaçar-te i estar en contacte amb la natura.

Dia i lloc: diumenges i festius tot l'any

Hora: a convenir amb l'organització

Activitat: 16 €(2 hores), 27 € (tot el dia) amb reserva prèvia obligatòria

Organitza: eBicicat (botiga al passeig d'Olot, 28)

Contacte: www.eBici.cat · Tel. 607 80 01 88

LA CRINERA

Gaudeix de diferents activitats durant tot l'any: aula de natura per interactuar amb els animals, passejades amb carro per descobrir les Deveses d'una forma diferent, celebració de festes d'aniversari i, fins i tot, passejades amb poni a La Crinera (Parc Natural de les Deveses)

Contacte: www.lacrinera.com · Tel. 626 17 91 60

CLUB DE PIRAGÜISME SALT-TER

Tens ganes d'aprendre un esport diferent i divertit? Sabies que a Salt pots practicar el piragüisme?

Gaudeix de les propostes del Club de Piragüisme Salt-ter, que promou la pràctica del piragüisme en les seves diferents modalitats. Sol, en família, amb amics... gaudeix de l'esport amb Salt-ter!

Lloc: Parc d'Aigües Braves de la Pilastra i seu del club al c/ Indústria, 14

Contacte: salt-ter@salt-ter.net · Tel. 972 233 180 (de les 20 a les 23 h)

AGRAÏM LA COL·LABORACIÓ DELS PARTICIPANTS QUE ENS HAN FACILITAT INFORMACIÓ PER A L'ELABORACIÓ D'AQUESTA GUIA

Ludoteca de Salt – Les Bernardes	Oficina de Català de Salt
Fàbrica Jove	Espai Municipal d'Ocupació
Estació Jove	Viver d'Empreses Creativoculturals
Satèl·lit Jove	ETECAM
Colla Castellera Marrecs de Salt	Escola de Dansa Nou Espiral
Biblioteca Lu Bohigas	Espai Jazz
Club Piragüisme Salt-Ter	EMBA Escola Municipal de Belles Arts
Uesports Salt piscina Municipal (UFEC)	Coral Tribana Salt
Club Botxes Salt	Temporada Alta
Servei Municipal d'Acollida i Ciutadania	La Mirona
Kids & Us Salt	eBicicat
Anglo School Salt	La Crinera

Les dades que conté aquesta guia són informatives. L'Ajuntament de Salt no es fa responsable de les activitats que no són d'organització municipal.



Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte Treball als Barris



Salt es viu, viuSalt.cat

Salt es viu, viuSalt.cat



www.viuSalt.cat